



# రాష్ట్రంలో 3 ఐటీ సిటీలు



**విజయవాడ, డిసెంబరు 14 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** రాష్ట్రంలో నూతన ఐటీపాలీసీ అమలుపై ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో దృష్టిపెట్టింది. ఐటీ రంగంలో వికాసం పెట్టాలంటూ ఆలోచనలతో పాటుగా యువతకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు వృద్ధి చేసేందుకు కార్యచరణ చేపట్టింది. ఐటీ రంగంలో

• యువతకు మరింతగా ఉద్యోగావకాశాల కోసం కొత్త ఐటీ పాలీసీ • వ్యవసాయ రంగంలో మార్కెటింగ్కు ఐటీ టెక్నాలజీ వినియోగం • గ్రామాల్లో ప్రతి ఇంటికి ఇంటర్నెట్: సిఎం జగన్

అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. ఈ రంగంపట్ల ఆసక్తిని చూపే విద్యార్థుల కోసం పలు సదుపాయాలు అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో సిఎం జగన్మోహన్రెడ్డి చొరవతో మూడు ఐటీ సిటీలను ఏర్పాటు చేస్తుంది. ఇందులో భాగంగా విశాఖ, తిరువనంతో పాటుగా ఏపీ పరిధిలో బెంగళూరుకు సమీపంలో ఐటీ సిటీలను ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రతిపాదనలతో ప్రభుత్వం ముందుకు అడుగులు వేస్తోంది. అవసరమైన భూసేకరణ, ఆయా ప్రముఖ సంస్థలతో ఒప్పందాలు చేస్తున్నారు. ఈ విషయంలో సిఎం జగన్ తరఫు నుంచి అధికారులతో ఇంట్రాక్ట్ అవుతున్నారు. వారికి ఐటీ

రంగ విస్తరణపై పలుమార్గదర్శకాలు జారీ చేసారు. ఇందుకు సంబంధించి సమాచారశాఖ, రాష్ట్ర సాంకేతికాభివృద్ధిశాఖల అధికారులు/అధికారులు నుంచి అందిన వివరాలను అనుసరించి రాష్ట్రంలో నిర్దిష్ట కాలవ్యవధిలో ఐటీ క్యాంపెస్ ఐటీ సిటీలు అందుబాటులోకి తీసుకుని రావాలని సిఎం జగన్మోహన్రెడ్డి ఆదేశాలను జారీ చేసారు. రాష్ట్రంలోని మారుమూల ప్రాంతాలకు సైతం ఇంటర్నెట్ విస్తృతిచెందాలన్నారు. అందుకు అనుగుణంగా ప్రతి గ్రామంలో ఇంటర్నెట్ సదుపాయం అందుబాటులోకి రావాలన్నారు. గ్రామాల్లో ఇంటర్నెట్ లైన్లు, కొత్తగా వస్తున్న ఐటీ, ఇతర టెక్నాలజీ అంశాల్లో నైపుణ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తున్న విధంగా



**కన్నాతో నాదెండ్ల భేటీ**

**వైఎస్సార్స్ ప్రభుత్వంపై పోరాటానికి చర్చలు**  
విజయవాడ, డిసెంబరు 14 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మాజీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి కన్నా లక్ష్మీనారాయణ రాజకీయ భవిష్యత్తుపై మరో కొత్త ఆలోచన తలెత్తించి, ఆయన జనసేన పార్టీ వైపుకు మొగ్గు చూపుతున్నట్లు ప్రచారం విస్తృతం జరుగుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో జనసేన రాజకీయ వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ నాదెండ్ల మోహన్ బుధవారం సాయంత్రం గుంటూరులో ఆయన ఐటీ వెళ్లి స్వయంగా కలిసారు. ఇది రాజకీయశాలకు సంబంధించిన కలయిక కాదని, ఆయన మిత్ర పక్షమైన భారతీయ జనతాపార్టీ నేత కావడమే కాకుండా వ్యక్తిగత తనకు మంచిమిత్రుడైనందున ఆయన కలిసినట్లు నాదెండ్ల మోహన్ కలిసిన అనంతరం మీడియాతో వ్యాఖ్యానించారు. కన్నా లక్ష్మీనారాయణ గతంలో బిజెపి అధ్యక్షుడుగా పనిచేశారు. పార్టీ అధిష్ఠానం ఆయనను అప్పట్లో అర్ధాంతరంగా ఆ పదవిలో నుంచి తొలగించి సోమ వీరాజుకు బాధ్యత అప్పగించింది. కన్నా పార్టీ ప్రయోజనాలకన్నా బిజెపి మార్గదర్శనంలో నడుస్తూ ఆ పార్టీ నుంచి వచ్చిన ఎంపీలతో సన్నిహితంగా ఉంటున్నారని విమర్శలను ఆయన ఇంటిబయట ఎదుర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన పదవిని కోల్పోయి, ఆయనకన్నా ముందుగా బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవిని పొందుతున్నారని సోమ వీరాజు తప్పని సరి పరిస్థితుల్లో >>2

# రూ. 6వేల కోట్లతో టిడోక్ ఇళ్లు



డాక్టర్ వైఎస్సార్ ఆర్డర్ ప్రైవేట్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ను ప్రారంభిస్తున్న శ్రీలక్ష్మి

**మంగళగిరి, డిసెంబరు 14, ప్రభాతవార్త:** గతంలోని విధంగా 6వేల కోట్లతో టిడోక్ గృహాల అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని మున్సిపల్ శాఖ సెన్సెట్టివ్ సీఎస్ శ్రీలక్ష్మి పేర్కొన్నారు. మంగళగిరి తాడేపల్లి నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో మంగళగిరి శ్రీలక్ష్మినగరసంహార్యమి కాలనీలు రూ.కోటి 38లక్షలతో నూతనంగా నిర్మించిన డాక్టర్ వైఎస్సార్ ఆర్డర్ ప్రైవేట్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ను రాష్ట్ర మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆర్డర్ దెవలప్మెంట్ సెక్షన్ బీఫ్ సెక్టర్ శ్రీలక్ష్మి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో ఆర్డర్ హెల్త్ సెంటర్, టిడోక్ గృహాల నిర్మాణాలు మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటు వంటి అంశాలు మీడియాకు వివరించారు. రాష్ట్రంలో ప్రధానమంత్రి ఆహ్వాన యోజన వధకు కింద కేవలం ఐళ్లు ఇళ్లు మాత్రమే నిర్మించారని కేంద్రం చేసిన

## మున్సిపల్ శాఖ సెన్సెట్టివ్ సీఎస్ శ్రీలక్ష్మి

వ్యాఖ్యలను పురపాలక శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీలక్ష్మి తోనిపున్నారు. గత మూడేళ్లలో లక్షన్నర ఇళ్లు నిర్మించామని శ్రీలక్ష్మి చెప్పారు. టిడోక్ ఇళ్లలో మౌలిక వసతులు పూర్తిచేసిన తర్వాత అభివృద్ధిలకు వాటిని అందజేస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి టిడోక్ ఇళ్లలో సమస్యలున్నా... వాటిని త్వరలోనే పరిష్కరిస్తామన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 566 ఆర్డర్ కేంద్రాలకు గాను ఇంకా 22మాత్రమే నిర్మించాల్సి ఉందని శ్రీలక్ష్మి తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 95శాతం ఆర్డర్ హెల్త్ సెంటర్స్ నిర్మాణం పూర్తయిందని ఈ ఆర్డర్ హెల్త్ సెంటర్స్, టిడోక్ ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం జిల్లా కలెక్టర్, మున్సిపల్ అధికారులతో పాటు పాఠకులు ఎంతో కృషిచేస్తున్నారని ఆమె అన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 566 ఆర్డర్ హెల్త్ సెంటర్స్ నిర్మాణం పూర్తిచేయడం జరిగిందని ఇవి కాకుండా 189 హెల్త్ సెంటర్స్ మరమ్మత్తులు కూడా పూర్తి చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ హెల్త్ సెంటర్స్లో చిన్నచిన్న వ్యాధులతో పాటు ప్రధానమైన వ్యాధులకు వైద్యులు అందుబాటులో ఉండడంతోపాటు ల్యాబ్, ఫార్మసీ, ఆపరేషన్ విధానం, రిపోర్టు వంటి సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండాయని శ్రీ లక్ష్మి తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2లక్షల 62వేల టిడోక్ గృహాలు నిర్మాణం చేయడం జరిగిందని, అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి, బ్యాంక్ల నుండి రుణాలు ఇప్పించి చాలా వరకు లక్షా 50వేల గృహాలు అభివృద్ధిలకు స్వాధీనం చేయడం జరిగిందని ఆమె అన్నారు. ఇక గతంలో పోల్సుకుంటే గడిచిన ఏడాదినికే కాలంలో ముఖ్యమంత్రి 6వేల కోట్లతో టిడోక్ గృహాలను ఓ ప్రత్యేక విధానంలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించే దిశగా చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని ఆమె అన్నారు. ఈ గృహాలలో మౌలిక వసతులులేవని భావించే అభివృద్ధి అందోకన చెప్పాల్సిన అవసరం >>2



సంధ్యవారం రాజస్థాన్లోని సవాయి మాధోపూర్లో జోడో యాత్ర సందర్భంగా రాజస్థాన్లో కలసి సదుస్తున్న ఆరేబివ మాజీ గవర్నర్ రఘురాం రాజన్

## 66 మంది తహసీల్దార్లకు డి. కలెక్టర్లుగా పదోన్నతి

**విజయవాడ, డిసెంబరు 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** రాష్ట్రంలో 66 మంది తహసీల్దార్లకు, సెక్షన్ అధికారులు, సూపరింటెండెంట్ క్యాడర్ అధికారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం డిప్యూటీ కలెక్టర్లుగా పదోన్నతులు ఇచ్చింది. ఈ మేరకు రెవెన్యూ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి సాయిప్రసాద్ జీవోఎస్ నంబరు 747 జారీ చేసారు. వివిధ శాఖల్లో డిప్యూటీ కలెక్టర్ల క్యాడర్ అధికారుల అవసరం పెరగడం, కొత్తగా 24 రెవెన్యూ డివిజన్ కేంద్రాల ఏర్పాటు, జిల్లాల పునర్విభజన నేపథ్యంలో డివిజన్ ప్రభుత్వం రెవెన్యూ శాఖలో 66 కొత్త డిప్యూటీ కలెక్టర్ పోస్టులను మంజూరుచేసింది. ప్రస్తుతం జిల్లాల్లో పనిచేస్తున్న తహసీల్దార్లు, రాష్ట్ర సచివాలయం, రాష్ట్ర హెచ్ఎండి కార్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న సెక్షన్ అధికారులు, సూపరింటెండెంట్లకు పదోన్నతులు ఇచ్చి ఈ పోస్టుల్ని భర్తీ చేసింది. పదోన్నతుల కోసం ఒక్కో పోస్టుకు ముగ్గురు చొప్పున అధికారుల పేర్లను ఎంపిక చేసి 198 మందితో 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరం అడ్వైజ్ మెంట్ తయారు చేసింది. ఈ నెల 8న తేదిన జరిగిన డిప్యూటీ కలెక్టర్ల ప్రమోషన్ కమిటీ (డీసీసీ) సమావేశంలో జాబితా నుంచి 66 మందిని డిప్యూటీ కలెక్టర్లుగా ఎంపిక చేసారు. ఆ జాబితాను ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. పదోన్నతులు తాత్కాలికమని జీబీలో పేర్కొన్నారు. పదోన్నతులు >>2

## పిఎస్ సభ్యుడిగా విజయసాయి

**విశాఖపట్నం, డిసెంబరు 14, ప్రభాతవార్త:** పట్టిక ఆర్కాట్ కమిటీ(పిఎస్) సభ్యుడుగా వైఎస్సార్స్ పార్లమెంటరీ నేత, రాజ్య సభ సభ్యుడు విజయసాయి రెడ్డి ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర మంత్రులు పిఎస్ గోయల్, ప్రజ్ఞానీ జోషిలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నా బాధ్యతలను అత్యంత నిబద్ధతతో నెరవేర్చడంతో పాటు నా మత సహకారం అందిస్తానని టీడీపీ వేదికగా ఆయన తెలియజేశారు.

## ఇప్పటికీ గ్రామస్థులకు హైకోర్టులో చుక్కెదురు

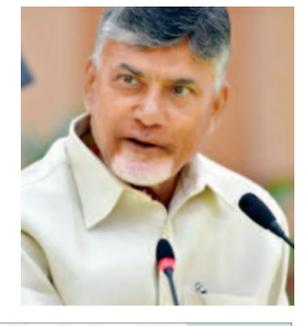
**విజయవాడ, డిసెంబరు 14, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:** గుంటూరు జిల్లా తాడేపల్లి మండలం ఇప్పటికీ గ్రామస్థులకు ఆక్రమణల తొలిగింపు వ్యవహారంలో మరో సారి హైకోర్టులో చుక్కెదురైంది. గతంలో ఇళ్లు కూల్చివేతకు సంబంధించి అధికారులు షోకాజ్ నోటీసును ఇచ్చినప్పటికీ, విషయాన్ని గోప్పలూరు ఉంచీ మధ్యంతర ఉత్తర్వులు పొందడంపై హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. దీంతో 14 మంది ఇప్పటికీ గ్రామస్థులకు రూ.లక్ష చొప్పున జరిమానా విధిస్తూ సింగిల్ జడ్జి తీర్పు ఇచ్చారు. ఈ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ ఆ గ్రామస్థులు హైకోర్టులో రిటీ పీటి పేషన్ దాఖలు చేసారు. తాజాగా విచారించిన హైకోర్టు ధర్మాసనం గ్రామస్థుల పిటిషన్ డిస్మిస్ చేసింది. సింగిల్ బెంచి తీర్మానాన్ని అమలు చేయాలని ఆదేశించింది. ఇప్పటికీ రహదారి విస్తరణ పేరుతో అధికారులు తమ ఇళ్లు, ప్రహారీ గోడలను కూల్చివేస్తున్నారు. ఈ ప్రయత్నాలను నిలుపుదల చేయించాలని కోరుతూ ఆ గ్రామానికి చెందిన బెల్లంకోండ వెంకట నారాయణతో పాటు 13మంది గత నెల 4న హైకోర్టులో అత్యవసర ఫిర్యాదును దాఖలు చేసారు. దాంతో హైకోర్టు తొందరపాటు చర్యలు వచ్చని అధికారులను ఆదేశిస్తూ మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. జిల్లాలకు ఈ వ్యాజ్యం విచారణకు వచ్చింది. ఈ సందర్భంలో ఫిర్యాదు దారులందరికీ షోకాజ్ నోటీసులు ఇచ్చినట్లు ప్రభుత్వం >>2

# డిటమి భయంతో జగన్

'ముందస్తు'పై సిఎం ఆలోచనలు ఉద్యోగులకు జీతాలివ్వలేని దుస్థితిలో ప్రభుత్వం : చంద్రబాబు

**మంగళగిరి, డిసెంబరు 14, ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి డిటమి భయం వట్టుకుందని తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ఎప్పుడు ఎన్నికలు జరిగినా వైఎస్సార్స్ చిత్తుకొడిపోవడం వందకు వెయ్యి

శాతం భయమన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ మొదలు పెట్టిన ఇదే ఖర్చు మన రాష్ట్రానికి అనే కార్యక్రమానికి అనూహ్య స్పందన వస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఆ వర్గం ఈ వర్గం అని కాకుండా అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఇదే ఖర్చు అంటూ >>2



**“ఈ పాలీసీలో, పెట్టుబడి పోర్టుపోలియోలో పెట్టుబడి లిస్టును పాలీసీదారు భరించాలి”**

**సమర్పిస్తున్నాము**

**రేపటి సురక్షితమైన భవిష్యత్తుకు, నేటి తెలివైన పెట్టుబడి.**

**ఎల్ఐసీ వారి న్యూ పెన్షన్ ప్లాన్**  
Plan No.: 867 UIN: 512L347V01

**(యూనిట్ లింక్, నాన్-పార్టిసిపేటింగ్, ఇండివిడ్యువల్ పెన్షన్ ప్లాన్)**

**ఆన్లైన్లో కూడా అభివృద్ధి**

**ఎల్ఐసీ వారి న్యూ పెన్షన్ ప్లాన్తో మీ సొంత పెన్షన్ ప్రణాళిక చేసుకోండి**

- వయో పరిమితి: 25-75 సంవత్సరాలు
- ఫ్లెక్సిబుల్ ప్రీమియం చెల్లింపు
- గ్యారంటీడ్ అడివేసెలు
- డిఫరెంట్ యాన్యుటీ
- మార్కెట్ లింక్ పేఅవుట్
- పాక్షిక విత్డ్రాయల్స్

సంబంధించి: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ప్రతి క్షణం మీకు తోడుగా

LIC India Forever



బుద్ధవారం న్యూఢిల్లీలో జాతీయ ఇంధన పరిరక్షణ అవార్డులు బహూకరిస్తున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము

# 3 ఐటీ సిటీలు

>> వరకు నవీన్ శివ్ నుంచి వంశాయతల వరకు అందరే గ్రాండ్ రెబల్ తీసుకుని వెళ్ళే విధంగా ఆలోచన చేసి, ముందుకు సాగాలన్నారు. గ్రామ వంశాయతలకు ఆన్ లైన్ లోనే నెట్ వర్కును తీసుకుని వెళ్ళాలన్నారు. మినియోగడారుడు ఏ సామర్థ్యం కనెక్ట్ అవుతుంది అడిగినా అందివ్వాలన్నారు. వంశాయతల నుంచి గ్రామంలోని ప్రతి ఐటీ ఐటీల కనెక్ట్ అవుతుంది. ఒక సరైన వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. దీనిపై నిర్దిష్టమైన కార్యవరణను సిద్ధం చేయాలన్నారు. గ్రామంలో నెట్ వర్కు పాటుంటే వద్ద ఐటీలపై లైలెట్ ఏర్పాటు చేసే ఆలోచనను చేయాలన్నారు. దీని వల్ల సొంత గ్రామంలోనే ఉంటూ వర్క ఫ్రం హోమ్ చేయడానికి అవకాశం ఉంటుందన్నారు. మానవ జీవన విధానాల్లో ఇప్పుడు ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ టెక్నాలజీ అత్యంత అవశ్యకతమైనందున ఆ దిశలోనే గ్రామంలోను సంబంధిత వ్యవస్థ ఉండాలన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలు అభివృద్ధి పొందాలంటే అసగుణంగా అభివృద్ధి చెందడం వలన వ్యవసాయరంగానికి అత్యంత ప్రయోజనం లభిస్తుందన్నారు. మనం ఐటీలపై వ్యవస్థను రైతు భరోసా కేంద్రాలతో అనుసంధానం చేస్తున్నామన్నారు. గ్రామంలో ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ టెక్నాలజీ అందుబాటులోకి రావడం ద్వారా రైతులకు వ్యవసాయ ఉత్పత్తులపై మార్కెటింగ్ పై అవకాశం పెరుగుతుందన్నారు. రైతు ఏ వంట న్యూ ఉత్పత్తి మార్కెటింగ్ అవసరాల తీర్మాన అవసరమో గుర్తించి, సాగు ప్రాధాన్యతను ఇస్తారన్నారు. అంతేకాకుండా వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు మార్కెట్లో ఎంత ధర లభిస్తోందో అవకాశం కలుగుతుందన్నారు. కీలకంగా గ్రామంలో ఐటీలపై సదుపాయాల పెరగడం వలన ఆయా ఉత్పత్తులకు ఎగుమతులకు విభాషపట్టణంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ టెక్నాలజీ పార్కులను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. ఇందులో ఫ్రైంప్ డెవలప్ మెంట్ నిర్మాణ యూనివర్సిటీ ఇన్ ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సెంటర్, ల్యాబ్, సీవోఈఎస్, ఐటీ, ఈసీ డివైజ్ మెంట్ అఫీసు, స్టేట్ డేటా సెంటర్, ఐటీ టవర్లు ఇప్పటి కుడా ఇంటిగ్రేటెడ్ టెక్నాలజీ పార్కులోనే ఉంటాయన్నారు.

విభాగంలో ఏర్పాటు చేసే ఎమ్మెల్యే టెక్నాలజీ యూనివర్సిటీలో రోబోటిక్స్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, బ్లౌక్ ఛైన్ టెక్నాలజీ, డేటా అనలిటిక్స్, సైబర్ సెయిఫ్టీ, ఆర్గేనైజ్, వ్యవసాయం, సీటీ వనరుల తదితర రంగాల్లో ఐటీ అప్లికేషన్లపై బోధన, పరిశోధన ఈ విశ్వవిద్యాలయం లక్ష్యమన్నారు. దేశంలోని ప్రఖ్యాత ఐటీ సహా వివిధ సాంకేతిక సంస్థల్లోని నిపుణులు దీనిపై త్వరలోనే నివేదిక సమర్పించనున్నాయని అధికారులు ఈ సమావేశంలో సీఎం జగన్ కు వివరించారు. సీఎం జగన్ మాట్లాడుతూ ఐటీ క్యాన్సెల్ సీటీలో మోడల్ సదుపాయాలు అత్యున్నత ప్రమాణాలతో ఉండాలన్నారు. నిర్మాణంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, ప్రతి క్యాన్సెల్ సీటీ సంబంధించి ప్రత్యేకమైన మార్కెట్ ప్లాన్ ఉండాలన్నారు. పాలీసీలో ప్రతి అంశం పారదర్శకంగా ఉండాలన్నారు. ఐటీ పాలీసీ ప్రగతికి దోహదపడాలన్నారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి సహాయపడాలన్నారు. అన్ని అంశాలపై ఆలోచనలు చేసుకుని పాలీసీని మనం తీసుకుని రావాలన్నారు. కోవిడ్ లాంటి మహాపరిణామ భాగా మిస్సైల్ తో వచ్చిందనుకున్న తరుణంలో వర్క ఫ్రం హోమ్ పెరిగిందన్నారు. దీనిని కుడా పరిగణలోకి తీసుకుని వచ్చే దిశలో ప్రణాళికలు తయారు చేయాలన్నారు. వ్యవసాయం పరిశీలన చేసి, సరైన అంశాలను ఏ విధంగా పాలీసీలో ప్రవేశ పెడతారో నిర్ణయిస్తామన్నారు. వీర్చిన్ని పరిశ్రమలను రాష్ట్రానికి తీసుకుని వచ్చే దిశలో ప్రణాళికలు తయారు చేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన అధికారులకు మార్గదర్శకాలు జారీ చేస్తూ ఐటీ క్యాన్సెల్ సీటీ ఏర్పాటు చేస్తున్న వోట్ నైట్ సలహాకణ జరగాలన్నారు. విభాగంలో ఎమ్మెల్యే టెక్నాలజీ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. వీటి నిర్మాణం యూనిక్ గా ఉండాలన్నారు.

రాష్ట్రంలోని యువతీయువకులందరికీ మంచి ఉద్యోగాలను కల్పించే దిశలోనే సూతన ఐటీ -ఎలక్ట్రానిక్ పాలీసీని అమలు చేస్తున్నామన్నారు. విభాగ పట్టణాన్ని దేశంలోని అతి పెద్ద ఐటీ కేంద్రాల్లో ఒకటిగా తీర్చిదిద్దే వర్యలు చేపట్టామన్నారు. వైజాపూర్ నగరంలోనే ఫ్రైంప్ డెవలప్ మెంట్ ఆఫీస్ నిర్మాణం యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. డిజిటల్ లైబ్రరీలను గ్రామీణ ప్రాంతాలకు అందుబాటులోకి తీసుకుని వస్తూ, వర్క ఫ్రం హోమ్ అంశాన్ని బలోపేతం చేస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ అభివృద్ధికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలు సై, ఐటీ -ఎలక్ట్రానిక్ పాలీసీపై సీఎం జగన్ వ్యాఖ్యానించిన అధికారులను ఆడించారు. రాష్ట్రంలో ఐటీ రంగం సై, ఐటీ -ఎలక్ట్రానిక్స్ రంగంలోని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అభివృద్ధి చెందాలన్నారు. పూర్వ ప్రాంతాల్లో విద్యాస్థాయి నుంచే పిల్లలకు ఫ్రైంప్ డెవలప్ నిర్మాణం చేపట్టాలన్నారు. ఫ్రైంప్ డెవలప్ నిర్మాణం చేపట్టాలన్నారు. సరైన పిల్లల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పని అనుభవం, నైపుణ్యాలు పెరగుతాయిన్నారు. మనం అమలు చేస్తున్న ఐటీ -ఎలక్ట్రానిక్ పాలీసీలో భాగంగా ఏపీలో ఏర్పాటు అయ్యే కంపెనీలకు ప్రతి కంపెనీ కుడా ఇన్ఫో డివైజ్ చేర్చిస్తామన్నారు. మొదటి ఏడాది పూర్తయ్యాక ఆ కంపెనీకి ఇన్ఫో డివైజ్ చేర్చివులు ప్రారంభమవుతాయన్నారు. మరో మూడేళ్లలో రాష్ట్రంలోని అన్ని గ్రామాలకు ఐటీలపై సదుపాయాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకుని వస్తామన్నారు.

# ఓటమి భయంతో జగన్

>> బయటకు వచ్చి తమ సమస్యలపై చర్చిస్తున్నారని అన్నారు. ఓవర్స్ పాలనపై నేడు యావత్ రాష్ట్రమే ఇదే ఖర్చు అని ఆవేదన చెందుతోంది... అందుకే పార్టీ తలపట్టిన కార్యక్రమానికి ప్రజలు నుంచి ఈ స్థాయి స్పందన వస్తుందని పేర్కొన్నారు. రోజురోజుకూ ప్రజల్లో ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత పెరుగుతున్న విషయం జగన్ రెడ్డికి అర్థం అయిందని అందుకే ముందస్తు ఎన్నికలకు వెళ్లాలంటూ కూడా ఆలోచన చేస్తున్నారని అన్నారు. మరో ఎన్నికలకు వెళ్లాల, అక్టోబర్లో వెళ్లాల... లోక 2024వరకు ఆగాల అనే అంశంలో జగన్ ఆలోచనలో పడారని చెప్పారు. రాష్ట్రం అర్థికంగా దివాలా తీయడంతో అర్థికం పెన్షన్లు, ఇతర పథకాలు నిలిపివేస్తూ కోతలు పెడుతున్నారన్నారు. సప్లయ్ మంత్రి టి.టి.వి. అధికారంలోనికి రాగానే స్థాయిలోని చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. జగన్ విధానాలతో అటు రాష్ట్రం, ఇటు ప్రజలు వ్యతిరేకంగా అవుతుంటున్నారని అన్నారు. 13వ తేదీ వచ్చినా నేటికీ ఉద్యోగులకు తీసుకు వెళ్లినంతే పరిస్థితి గతంలో ఎన్నడూ తలెత్తలేదని గుర్తుచేశారు. నాటి టి.టి.వి. ప్రభుత్వం 12లక్షల ఇళ్లు నిర్మిస్తే... వైఎస్సార్ ప్రభుత్వం మూడున్నరేళ్లలో పేదలకు కేవలం 5 లక్షల ఇళ్లు మాత్రమే కట్టిన విషయాన్ని ఇదే ఖర్చు కార్యక్రమంలో ప్రజలతో చర్చించాలని సూచించారు. దక్షిణ భారతదేశంలో తలసరి ఆదాయంలో అన్ని రాష్ట్రాలకంటే ఏమీ వెనుకబడిపోవడానికి కారణం జగన్ రెడ్డి విధానాలే అని చంద్రబాబు అన్నారు. జగన్ రెడ్డికి వైఫల్యాల, డోపిడీ కారణంగా వర్షం ఎలా నష్టపోయిందనే విషయాన్ని ఇదే ఖర్చు కార్యక్రమంలో చర్చిచేయాలని చంద్రబాబు నాయుడు సెలతుల సూచించారు.

# నాందెండ్ల భేటీ

>> అధ్యక్ష భాగ్యతలను అప్పగించారు. ఈ పరిణామాల నడుమ కన్యా పార్టీ కార్యకలాపాల్లో నామ మాత్రంగా పాల్గొంటున్నారు. సోమంతో అంటి ముట్టిన వైజాపూర్ ఉన్నారు. ఈ సేవధ్యంలో ఆయన డిజిపి అధ్యక్షునిపై ఆసంప్రకృతి సంబంధించి రోడ్డుతూలు. అయితే ఆయన అంతరంగిక జనసేనతో మంతనలు జరుపుతున్నారనే ప్రచారం జరిగింది. ఈ పరిణామాల నడుమ నాందెండ్ల మహాపాల్ ఆయనను కలుసుకున్నారు. డిజిపి తమ మిత్రకక్షమైనందున ఇక ఉద్యమంలో తమకు అందగా ఉండాలని కన్యా మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకుని చెప్పారని నాందెండ్ల మీడియాకు తెలిపారు. కన్యా కుడా తాను డిజిపిలోనే ఉన్నారని నాందెండ్ల తనకు మిత్రుడని అందుకు కలిసొనానన్నారు. డిజిపి తో సఖ్యంగా ఉంటునే సీనియర్ నేతలు తమ పార్టీలోకి వచ్చేవరకునే సంప్రదయానికి తెర తీయాలని ఇటీవల జనసేన భావిస్తోంది. అందులో భాగంగానే కన్యా జనసేనపై ఆసక్తి చూపిస్తున్నట్లు కొందరు ఆయన అనుచరుల సమాచారాన్ని అనుసరించి మహాపాల్ నాందెండ్లను కలిసేట్లు చెబుతున్నారు. జనసేన తాజా ఆలోచన విధానానికి సంబంధించి రాజకీయాల్లో తాజా సంబంధన సంబంధం సృష్టించింది.



బుద్ధవారం ఢిల్లీలో బిఆర్ఎస్ పతాకాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న తెలంగాణ సిఎం కెసిఆర్

# పదోన్నతి ఇద్దరు మహిళలు దారుణహత్య

>> పొందిన అధికారంతో వెంటనే వెలగపూడి సచివాలయంలోని జనరల్ ఆఫీసింగ్ డివిజన్ డివిజన్ వెంటనే రిపోర్టు చేయాలని జీవోలో సుప్రీం చేసారు. బీకేసారీ ఇంతమంది తహసీల్దార్ క్యాండర్ అధికారులకు పదోన్నతులు రావడం రెవెన్యూ శాఖలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. గత ఏడాది డివైజన్లో తహసీల్దార్ల నుంచి తహసీల్దార్లుగా ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున పదోన్నతులు ఇచ్చింది. వీటి కోసం ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురు చూస్తున్న వారికి సీఎం జగన్ ప్రభుత్వం కలనెవేర్చినట్లుగా ప్రమా షస్థ అందడం ది.

# చుక్కెదురు

>> న్యాయవాది కోర్టుకు వివరించారు. వారు ఈ విషయాన్ని అవేదించినట్లు పేర్కొనలేదని న్యాయమూర్తి దృష్టికి తీసుకుని వెళ్ళారు. ఈ క్రమంలో న్యాయమూర్తి ఈ విషయం ఎందుకు అఫిడవిట్లో వివరించలేదని ఫిర్యాదుల తరపు న్యాయవాదిని ప్రశ్నించారు. అధికారులు ఫిర్యాదుదారులకు పోకాజ్ నోటీసులు ఇచ్చిన విషయం లాభపడేటట్లు వారి తరపు న్యాయవాది టీ న్యాయ సూక్ష్మ హైకోర్టులో అంగీకరించారు. ఈ క్రమంలో ఫిర్యాదుదారులు హైకోర్టును తప్పింద్రోవ వట్టియారే అభియోగంపై వాళ్ళకోరికే రూ. లక్షను న్యాయమూర్తి జరిమానా విధించారు. సింగిల్ జడ్జి ఇచ్చిన ఈ తీర్పుపై ఇప్పటికీ ముంబయి డివిజన్ బెంచరు వెళ్ళారు. వారి రిట్ పిటిషన్ డివిజన్ బెంచరు కోర్టునేసింది.

**వారం - వర్షం**

15-12-2022 గురువారం

శ్రీ శుభకృతి నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయనం, మూడో శరణు, కృష్ణ పక్షం, కార్తి శ్కేష నష్టమి. రా. 08-53; పుష్య 10-3-51 వర్షం. క. 10-34 ఆ 12-17 వర్షం. రా. మ. 1-30 ఆ 3-00 వ యమగండం. ఉ. 6-00 ఆ 7-30 వ దుర్బహారం. ఉ. 10-00 ఆ 10-48 వ కృత్తికాసం.

SINGAM KUIL RED WEDNESDAY	
DrawDate on:14/12/22	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:165	1st Prize Rs.100000/- 485721
2nd Prize Rs.7000/- 12700	3rd Prize Rs.3500/-
06358 09751 10258 17390 24950	79103 79993 84850 87514 99633
4th Prize Rs.200/-	0107 0227 0709 2602 6608 7747 7785
8016 8227 8435	5th Prize Rs.100/-
3271 4632 4899 5665 6409 7611 7937	7997 8368 8777
6th Prize Rs.50/-	0178 2446 4106 5688 6999 7841 8815
0242 2617 4196 5786 7015 7940 8844	0399 2626 4220 5904 7064 8032 8858
0467 2429 4196 5786 7015 7940 8844	0528 2775 4594 6062 7145 8148 9025
0609 2851 4712 6109 7259 8155 9221	1016 2895 4842 6148 7120 8219 9383
1129 2962 4846 6199 7282 8352 9437	1232 3549 4896 6200 7307 8341 9553
1340 3779 4949 6276 7474 8541 9671	1646 3867 5071 6423 7478 8626
1684 3894 5224 6549 7613 8626	1690 3916 5224 6525 7650 8690
2066 3942 5231 6788 7759 8693	2400 4045 5446 6996 7804 8703

ROSA DEER PEARL WEDNESDAY	
DrawDate on:14/12/22	
DAY - ROSA SERIES Dr No:165	1st Prize Rs.100000/- 527846
2nd Prize Rs.7000/- 03705	3rd Prize Rs.3500/-
03216 23965 25799 29255 41662	45923 54981 55868 77863 99690
4th Prize Rs.200/-	0657 1290 2276 3459 4895 5344 5906
7575 7895 9277	5th Prize Rs.100/-
0854 1668 1918 2669 4512 5100 6689	5770 5971 8057
6th Prize Rs.50/-	0163 1626 3388 5007 6761 7525 8622
0209 2151 3466 5082 6764 7565 8709	0313 1864 3512 5514 6893 7622 8714
0480 2048 3845 5625 6926 7639 8800	0811 1725 3601 4625 5639 7596 9038
0821 1943 3790 4632 5679 7649 9114	0925 2553 4105 4823 6488 8358 9981
0932 2486 3958 4833 6488 8358 9981	0989 2297 3896 5931 7204 8526
1081 2347 4133 6065 7421 8551	1040 2585 4156 6236 7468 8737
1226 2945 4803 6330 7512 8738	1363 3030 4820 6459 7533 8885

# రాపూల్ జోడో యాత్రలో రఘురామ్ రాజన్

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 14: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాపూల్ గాంధీ నేతృత్వంలో కొనసాగుతున్న భారత్ జోడో యాత్రలో కాంగ్రెస్ నేతలు, శ్రేణులతో పాటు పలు రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులూ పాల్గొంటున్నారు. తాజాగా రిజర్వు అవకాశం ఇవ్వాలని మోడో గవర్నర్ రఘురామ్ రాజన్ కూడా జోడో యాత్రలో పాల్గొని రాపూల్ తో కలిసి నడిచారు. బుద్ధవారం ఉదయం రాజస్థాన్ లోని సహాయ మార్గపూర్ నుంచి రాపూల్ జోడో యాత్ర ప్రారంభమైంది. ఈ యాత్రలో పాల్గొన్న రాజన్ సహస్రనామ రాపూల్ తో పలు అంశాలను చర్చించారు. రాజన్ నోట్ల రద్దీను వ్యతిరేకించడంలో కాంగ్రెస్కు రఘురామ్ రాజన్ మద్దతిచ్చిన విషయం విదితమే. రాజన్ కూడా పలుమార్లు ఈ నోట్ల రద్దీపై బహిరంగంగానే విమర్శలు చేశారు. ఇలాంటి నిర్ణయాల వల్ల దీర్ఘకాల ప్రమాదాలకు అలుకుం కలుగుతుందని తాను రాసిన ఓ పుస్తకంలో పేర్కొన్నారు. ఇక భారత్ అర్థిక వృద్ధి, ప్రయోజనాలపై ఆయన అందోహాస వ్యక్తం చేశారు. ఈ యాత్రలో కాంగ్రెస్కు చెందిన ఓ సహస్రనామ రాజన్ పాల్గొన్న ఆయన, రాజకీయ నాయకులు మైనాపూరు లక్ష్యంగా చేసుకొని ఉద్యోగ సంక్షోభాన్ని కష్టమొప్పుకోవాలనుకుంటే శ్రీలంక తరఫో పరిస్థితులు తరతుతాయని వ్యాఖ్యనించారు. ఇక సెప్టెంబరు 7న కన్యామూలలో మొదలైన భారత్ జోడో యాత్ర ప్రస్తుతం రాజస్థాన్ లో కొనసాగుతోంది. వచ్చే యేడాది జనవరి వరకు నాటికే కళ్ళో చేసుకోవాలి. పలు రాష్ట్రాలను దాటుకుంటూ కొనసాగుతోన్న ఈ యాత్రలో పలువురు సీనిమా నెలబడితేలు, ప్రభుత్వ మాజీఅధికారులు, సామాజికసేవకులు కార్యకర్తలు పాల్గొంటున్నారు.

# టిడ్కో ఇళ్లు

>> రేడియో ఈ గృహాల ముగిసిపోయి పరిధిలో ఉంటే ఆయా ముగిసిపోయి చూసుకుంటుందని చెప్పారు. ప్రతి టిడ్కో గృహాన్ని ప్రత్యేక విధానంలో నిర్మాణాలను ఓ నాచోలో తీసుకొని ఎన్.జి.టి ప్రమాణాలతో ముందుకు వెళుతున్నామని సీఎం జగన్ పేర్కొన్నారు. గుడివాడలో 9,500 గృహాల 80శాతం పూర్తి కావడం తెలిపారు. సీఆర్.డి పరిధిలో రాష్ట్ర

# ఢిల్లీలో బిఆర్ఎస్ కార్యాలయం ప్రారంభం

ప్రధానమంత్రి ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబరు 14: భారత్ దేశ రాజకీయ యవనికపై సరికొత్త అధ్యాయానికి తోలి అడుగు వేసింది. దేశ రాజకీయాల్లో గూఢాత్మక మార్పు లక్ష్యంగా ఢిల్లీ నడిపాడుకుంటున్న బిఆర్ఎస్ పార్టీ జాతీయ కార్యాలయం ఆవిష్కరించింది. దేశ రాజధాని చేసిన తెలంగాణ అస్మత్ రాజకీయం నుంచి భవిష్యత్తు జాతీయ పాలనకు మొదలుపెట్టింది. బుద్ధవారం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో భారత్ రాష్ట్ర సమితి (బిఆర్ఎస్) జాతీయ కార్యాలయం ప్రారంభమైంది. సర్కార్ పవేల్ మార్గంలో రోడ్డు నెంబర్ 5లో బిఆర్ఎస్ పార్టీ జాతీయ కార్యాలయాన్ని ఆ పార్టీ అధినేత, తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల తీర్థ ప్రధానమంత్రి ప్రారంభించారు. తొలుత అధ్యక్ష రాజకీయాలను, సహా వందీయాలను నిర్వహించారు. ఈ యాత్రలో కెసిఆర్, ఆయన సీఐమజీ శోభాకరి, ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవితారే పాటు ఆ పార్టీకి చెందిన మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర నేతలు పాల్గొన్నారు. మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు అధ్యక్షుడి చేరుకుని సీఎం కెసిఆర్ దంపతులకు వేద వందీతులు ఆశీర్వాదాలు అందించారు. యాగంలో కర్ణాటక మాజీ సీఎం కుమారస్వామి, యుపీ మాజీ సీఎం అభిరేవ్ యాదవ్, తమిళనాడు వీసీకె పార్టీ అధ్యక్షుడు, ఎంపీ తిరుమలచలపతి, జాతీయ కిసాన్ నేత గుర్రామ్ సింగ్ తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన రైతు సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు. యాగ ప్రారంభానికి అనంతరం సరిగ్గా మధ్యాహ్నం 12 గంటల 37 నిమిషాలకు పార్టీ గులాబీ జెండాను అధినేత కెసిఆర్ ఆవిష్కరించారు. ఆ తర్వాత అతిథులు, పార్టీ ప్రముఖులు, ప్రజాప్రతినిధుల సమక్షంలో కెసిఆర్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ జాతీయ సూతన కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం కార్యాలయం మొదటి అంతస్తులో తనకు కేటాయించిన ఛాంబర్లో సీఎం కెసిఆర్ జాతీయ అధ్యక్షుని హోదాలో కుర్చీలో ఆసీనులయ్యారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ అనుబంధ సంస్థల భారత్ రాష్ట్ర కిసాన్ సమితి(బిఆర్ఎస్ కిసాన్ సమితి) ఏర్పాటు చేశారు. బిఆర్ఎస్ కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షునిగా, హర్యానా కురుక్షేత్రం చెందిన జాతీయ రైతు సంఘం నేత, గుర్రామ్ సింగ్ చదాని నియామకం చేశారు. కార్యాలయం కార్యదర్శిగా రవి కోహల్ నియామకం చేశారు. జాతీయ అధ్యక్షుని హోదాలో తొలి నియామక పత్రాలను సీఎం కెసిఆర్ వారికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కెసిఆర్ కు వలపురు జాతీయ, రాష్ట్ర నాయకులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

భారత్ రాష్ట్రాలలో దుర్భరం ఢిల్లీ కార్యాలయం అనంతరం ఎంపీ నామూ సాగోశర్కారావు తన నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన మధ్యాహ్నం భోజనానికి సీఎం కెసిఆర్ తోపాటు ముఖ్య అతిథులు. ఇతర ప్రముఖులు, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ వైర్లెస్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులతో హాజరయ్యారు. కార్యాలయం ప్రారంభమైంది. ఢిల్లీ పార్టీ కార్యాలయం పరిసరాలను సీఎం కెసిఆర్ సీఎం కెసిఆర్ శుభాకాంక్షలు వెల్లడు కొనసాగింది. డై భారత్, డై బిఆర్ఎస్ నివాసాలలో కార్యాలయ ప్రారంభం హోరెత్తింది. బిఆర్ఎస్ జాతీయ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం దేశ రాజకీయ చరిత్రలో మహోత్సవం ఘట్టంగా నిలిచింది. బిఆర్ఎస్ పార్టీ సూతన జాతీయ కార్యాలయం ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ఢిల్లీలోని సర్కార్ పవేల్ రోడ్డు, డై భారత్, డై భారత్, డై బిఆర్ఎస్ నివాసాలలో హోరెత్తింది. బిఆర్ఎస్ పార్టీ ప్లెన్ సీట్, కటౌట్ గులాబీ ముద్రమైంది. పలు రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన అతిథులు, పలు పార్టీలకు చెందిన నాయకులు, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలతో ఉత్సాహవంతమైన వాతావరణం నెలకొంది.

THANGAM VALRAM	
DrawDate on:14/12/22	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:165	1st Prize Rs.100000/- 911760
2nd Prize Rs.7000/- 17653	3rd Prize Rs.3500/-
11990 20815 25924 31528 50350	54236 72026 74280 76897 88244
4th Prize Rs.200/-	0207 1255 1271 1536 1607 4382 5716
7342 7646 8931	5th Prize Rs.100/-
1017 1063 1267 2046 3865 4084 6158	7807 8067 8922
6th Prize Rs.50/-	0277 1615 3059 4891 5935 7541 9097
0379 1658 3232 4907 6094 7560 9383	0655 1826 3291 5032 6101 7587 9347
0771 1924 3366 5096 6279 7624 9537	0817 1926 3409 5177 6285 7817 9748
1009 2079 3662 5184 6411 7910 9752	1054 2102 3759 5258 6616 7980 9793
1043 2246 3887 5272 6689 8145 9860	1047 2418 3934 5484 6783 8203 9880
1180 2583 4021 5535 7288 8417 9973	1184 2648 4023 5536 7379 8499
1264 2696 4177 5606 7386 8484	1280 3001 4341 5631 7436 8573
1297 3005 4358 5661 7439 8646	1610 3035 4551 5819 7443 9064

NALLANERAM MANI	
DrawDate on:14/12/22	
DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:165	1st Prize Rs.50000/- 318206
2nd Prize Rs.7000/- 18314	3rd Prize Rs.3500/-
08298 15307 21932 47420 64714	68973 71258 78382 90254 90700
4th Prize Rs.200/-	0275 0588 0782 3261 3936 5166 5816
7548 7914 8593	5th Prize Rs.100/-
0089 1105 1236 2329 2427 2571 6934	7006 7015 8200
6th Prize Rs.50/-	0010 0975 2486 3681 5843 7033 8624
0148 1099 2578 4015 5872 7035 8842	0207 1261 2667 4086 5922 7129 8910
0438 1275 2810 4092 5984 7150 8956	0470 1290 2881 4422 6214 7161 9319
0561 1374 2898 4624 6224 7516 9361	0564 1525





# మలేసియా ఎయిర్లైన్స్ విమాన ప్రమాదం



## పైలట్ కుల్చేసి ఉంటారని నిపుణుల నివేదిక

**వాషింగ్టన్, డిసెంబరు 14:** ఎసిఎమ్డీ కిందట ప్రమాదానికి గురైన మలేసియా ఎయిర్లైన్స్ విమానానికి సంబంధించి కొత్త వాదనలు తెరపైకి వచ్చాయి. పైలట్ దాన్ని ఉద్దేశపూర్వకంగా కూల్చేసి ఉంటారన్న ఆసమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఆ లోహవిమానానికి సంబంధించిన శకలాన్ని పరిశీలించిన నిపుణులు ఈ మేరకు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఎంపావ్370 అనే ఈ విమానం 2014 మార్చి 8న కొలంబోలో నుంచి బీజింగ్ కు వెళ్లే క్రమంలో అదృష్టమైంది. ఆ సమయంలో అది మలేసియాలోని పెనాంగ్ దీవికి వాయవ్య దిక్కులో హిందూ మహాసముద్ర మీదుగా పయనిస్తోంది. ఆ తర్వాత ఎంత గాలిందినా ఆ లోహ విమానం ఆ చూకీ లభించలేదు. దీంతో విమానంలోని 239 మంది ప్రయాణికులు, సిబ్బంది మరణించినట్లుగా

పరిగణించారు. బోయింగ్ 777 తరగతికి చెందిన ఈ విమాన చక్రాల బాగానికీ సంబంధించిన తలుపు తుపాను ధాటికి 2017లో మడగాస్కార్ తీరానికి కొట్టుకొచ్చింది. అదే యేడాది టాటాలో అనే మత్స్యకారుడికి ఇది దొరికింది. దీని ప్రాముఖ్యతను గుర్తించిన అతడు అయిదేళ్లపాటు ఆ శకలాన్ని తన ఇంట్లోనే ఉంచుకున్నాడు. ఆయన భార్య దీన్ని బట్టలు ఉతకడానికి ఉపయోగించింది. 25 రోజుల కిందట అది నిపుణుల దృష్టికి వచ్చింది. బ్రిటన్ కు చెందిన ఇంజనీరు రిచ్ గాడ్ఫ్రె, ఆమెరికాకు చెందిన విమాన శకలాలు అన్వేషకుడు డైయన్ గిబ్బన్లు ఆ బాగాన్ని విశ్లేషించారు. దానిపై సమంతరంగా ఉన్న నాలుగు పగుళ్లను వారు గుర్తించారు. సాగరజలాలను బలంగా తాకినప్పుడు విమానానికి సంబంధించిన ఒక ఇంజీన్ విచ్చిన్నమై

ఉంటుందని, ఆ క్రమంలో ఈ డోర్లకు పగుళ్లు ఏర్పడి ఉంటాయని విశ్లేషించారు. వేగంగా సముద్ర జలాలను ఢీకొట్టేలా చేయడం ద్వారా విమానం విచ్చిన్నమయ్యేలా చేశారు. అలాగే చక్రాల భాగం విచ్చుకునేలా చేసి ఆ లోహ విమానాన్ని సాధ్యమైనంత త్వరగా జలసమాధి చేయాలని భావించారు. దీన్ని బట్టి కూల్చివేతకు సంబంధించిన ఆధారాలను దాచేయాలన్న ఉద్దేశం కనబడుతోంది అని వారు పేర్కొన్నారు. చక్రాలను విచ్చుకునేలా చేయారు. అలాచేస్తే లోహవిమానం విచ్చిన్నమై, త్వరగా నీటిలో మునిగిపోతుంది. ప్రయాణికులకు తప్పించుకోవడానికి సమయం కూడా పెద్దగా ఉండని నిపుణులు తెలిపారు. సాధ్యమైనవి ఎక్కువ భాగాలుగా ఎంపావ్370 విమానాన్ని విచ్చిన్నం చేయాలన్న తలంపు కుట్రదారుల్లో ఉందని వివరించారు.

## ప్రపంచదేశాల్లో 65.51కోట్లకు పెరిగిన వైరస్ కేసులు 66.62 లక్షలకు చేరుకున్న మరణాలు

**జెనీవా, డిసెంబరు 14:** ప్రపంచదేశాల్లో కరోనా కేసులు పెరుగుతూ పోతున్నాయి. బుధవారం నాటికి ప్రపంచంలో 65.51 కోట్లమందికి కరోనానోకి వారిలో 66.62 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 37,697 మందిపరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 63 కోట్లవరకూ సమోయకాగామరో 1.84 కోట్లమందికిపైగా ఇప్పటికీ ఆసుపత్రుల్లోనే కొనసాగుతున్నారు. యూరోప్ దేశాల్లో మొత్తం 24.07 కోట్లమందికికరోనానోకి 19.69 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 7758 మందిపరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 23.45 కోట్లకుపైగా సమోయకాగామరో 41.76 లక్షలమంది ఇప్పటికీ వైరస్పోషించుకున్నారన్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 12.01 కోట్లమందికి కరోనానోకి వారిలో 15.70 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 9109 మందిపరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 11.52 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 33.26 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. ఆసియా దేశాల్లో మొత్తం 20.24 కోట్లమందికిపైగా కరోనా కేసులంటే వారిలో 15.03 లక్షలమంది చనిపోయారు. రికవరీలు 19.18 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 90.80 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. దక్షిణ అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 6.58 కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులంటే వారిలో 13.38 లక్షలమందిచనిపోయారు. రికవరీలు 6.35 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 9,79,586 మంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. వీరుకాకుండా మరో 10,198 మంది పరిస్థితి విషమమైంది. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.27 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులంటే 2,58,248 మరణాలు సమోయయ్యాయి. రికవరీలు 1.20 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 4.40 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. 19 ద్వీపకల్ప దేశాల పరంగా మాస్కో 1.33 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు సమోయ కాగా వారిలో 22,684 మంది పరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 1.28 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా 4,44,271 మంది పరిస్థితి ఇప్పటికీ వైరస్తో విషమపరిస్థితుల్లో కొట్టుమిట్టాడుతున్నట్లు తెలిసింది.



## రూ.12 కోట్ల కారును సొంతం చేసుకున్న హైదరాబాద్ బిజినెస్ మ్యాన్

**ముంబయి, డిసెంబరు 14:** హైదరాబాద్ వైరస్పోషించుకున్నారన్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 12.01 కోట్లమందికి కరోనానోకి వారిలో 15.70 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 9109 మందిపరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 11.52 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 33.26 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. ఆసియా దేశాల్లో మొత్తం 20.24 కోట్లమందికిపైగా కరోనా కేసులంటే వారిలో 15.03 లక్షలమంది చనిపోయారు. రికవరీలు 19.18 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 90.80 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. దక్షిణ అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 6.58 కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులంటే వారిలో 13.38 లక్షలమందిచనిపోయారు. రికవరీలు 6.35 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 9,79,586 మంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. వీరుకాకుండా మరో 10,198 మంది పరిస్థితి విషమమైంది. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.27 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులంటే 2,58,248 మరణాలు సమోయయ్యాయి. రికవరీలు 1.20 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా మరో 4.40 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోపోరాడుతున్నారన్నారు. 19 ద్వీపకల్ప దేశాల పరంగా మాస్కో 1.33 కోట్లకుపైగా కరోనా కేసులు సమోయ కాగా వారిలో 22,684 మంది పరిస్థితి అందోళనగా ఉంది. రికవరీలు 1.28 కోట్లకుపైగా సమోయకాగా 4,44,271 మంది పరిస్థితి ఇప్పటికీ వైరస్తో విషమపరిస్థితుల్లో కొట్టుమిట్టాడుతున్నట్లు తెలిసింది.

భోజిలిచ్చారు. అంతేకాకుండా ఇన్ఫినిటీ కేంద్రంగా ఉన్న ఒక వ్యాపార నేర్పాట్లను ఇప్పటికే అత్యంత ఖరీదైన లగ్జరీ కారు యజమానిగా మారారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన కారుగా చెప్పుకోవబడే లాండ్ రోల్స్ రాయిస్ ఆయన్ కొనుగోలుచేసారు. భారత్ లో నేర్పాట్లను మొట్టమొదటి యజమాని అయ్యారు. ఈ కారు విలువ 12 కోట్ల రూపాయలుగా ఉంది. తాజాఫోన్లనుపా పేలెస్లో ఈ కారును ఆయనకు అంద చేసారు. ఈ కారు కొనుగోలుతర్వాత ఫలకాలను ప్యాస్పోర్టు ఎదుట కారు ముందు నిలువబడి ఉన్న ఫోటోను ఆయన పేజీచేసారు. అంతేకాకుండా వెల్లెమ్మపా మెకెరాన్ 765 ఎల్టీ 2 స్పెషల్ ఆంటూ ఆయన ఇన్స్టాలో పోస్ చేసారు. ఎర్రటిరంగులో ఉన్న మెకెరాన్ కారును నిలువని ఆయన ఫోటోలకు

## అసెంబ్లీలో సిఎం నితీష్ అసహనం బీహార్ అసెంబ్లీలో చాప్రా కత్తి మద్యం వివాదం

**పాట్నా, డిసెంబరు14:** బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ అసెంబ్లీలో సహనం కోల్పోయారు. చాప్రాలో కత్తి మద్యం తాగి 9 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనకు సంబంధించి జరుగుతున్న చర్యలను అసెంబ్లీలో ఆమోదించి గురయ్యారు. అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాల రెండోరోజు అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల సభ్యులు ఒకరిపై ఒకరు ఆరోపణలు సందించుకోవడంతో సభ ఒక్కసారిగా గందరగోళంగా మారింది. సభ్యులు వాడివేడిగా మాటల తూటాలు పేల్చారు. సభ ప్రారంభమైన వెంటనే ఆర్డీ, జెడియూ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా డిజెపి సభ్యులు నిరాదాని చేశారు. ఇటీవల జరిగిన కర్నూల్ ఉప ఎన్నికలో బిజెపి విజయాన్ని ప్రస్తావించిన

కర్నూల్ లైలలో మాత్రమేనని, తాము బీహార్ ను గెలుస్తామని నిరాదాని చేశారు. మరోవైపు ఈ గందరగోళం మద్య కర్నూల్ నుంచి కొత్తగా ఎన్నికైన కేదార్ గుప్తా ప్రమాణస్వీకారం పూర్తి సంబంధించి జరుగుతున్న చర్యలను అసెంబ్లీలో గురయ్యారు. అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాల రెండోరోజు అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల సభ్యులు ఒకరిపై ఒకరు ఆరోపణలు సందించుకోవడంతో సభ ఒక్కసారిగా గందరగోళంగా మారింది. సభ్యులు వాడివేడిగా మాటల తూటాలు పేల్చారు. సభ ప్రారంభమైన వెంటనే ఆర్డీ, జెడియూ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా డిజెపి సభ్యులు నిరాదాని చేశారు. ఇటీవల జరిగిన కర్నూల్ ఉప ఎన్నికలో బిజెపి విజయాన్ని ప్రస్తావించిన

# సీనియర్ సిటిజన్ రాయితీ పునరుద్ధరణ ఆలోచనలేదు



## పార్లమెంటులో రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్

**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 14:** రైల్వేల్లో సీనియర్ సిటిజన్లకు ఇస్తున్న రాయితీలను పునరుద్ధరణలేమని రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. ఇప్పటికే ప్రయాణికులకు ఇస్తున్న సబ్సిడీలపై 59 వేలకోట్లు ఖర్చుచేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. పింఛను, జీతాలు కూడా భారీగాపెరిగినందున సీనియర్ సిటిజన్లకు ఇచ్చే రాయితీలు ఇతర ప్రయాణికులకు కుదించుకున్నట్లు తెలిపారు. స్వతంత్ర ఎంపి నవనీతా తోటతో ఆడిగిన ప్రశ్నకు అశ్విని వైష్ణవ్ స్పందించారు. రాయితీలను పునరుద్ధరణలే అత్యవసరం ఏదీ ప్రభుత్వానికి లేదన్నారు. కొవిడ్ మహమ్మారి కాలంలోనే సీనియర్ సిటిజన్ల రాయితీలను రైల్వే శాఖ రద్దుచేసింది. ప్రయాణికులను సేవకోసమే

రాయితీలపరంగా రైల్వేలు 59వేల కోట్లు ఖర్చుచేస్తున్నాయని కొన్ని రాష్ట్రాల వారికే బడ్జెట్ కంటే ఎక్కువ మొత్తంగా ఉందని ఆయన అన్నారు. సాల్వేషన్ పింఛన్ బిల్లులు రైల్వే శాఖకు 60వేల కోట్లు ఉందని, జీతాల బిల్లులు 97వేలకోట్లు అవుతుందని, మరో 40 వేలకోట్లు ఇంధనంపై ఖర్చుచేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్యాసింజర్ సబ్సిడీలపై 59వేల కోట్లు గత ఏడాది ఖర్చుచేసామన్నారు. కొత్త సౌకర్యాలు వస్తున్నాయని, కొన్ని కొత్తసౌకర్యాలకూ తీసుకున్నామని అధునికీకరణ రైల్వేలను ప్రయాణికులు గమనించాలన్నారు. 500నుంచి 550 కిలోమీటర్ల దూరం వరకూ వందేభారత్ రైల్వే నడుస్తాయని, ప్రస్తుతం సిటిజన్ సౌకర్యమే ఉందని త్వరలోనే సీపిఎం సౌకర్యాలు కూడా వస్తాయన్నారు. దేశం నలుమూలలకు ఆయోధ్యను ఆసునంధానంచేస్తామని ఆయన అన్నారు. దేశంలో మొత్తం 41 మేజర్ రైల్వే స్టేషన్లను అధునికీకరిస్తామని దళవారీగా ఇతర స్టేషన్లకూ మెరుగుపడ తాయన్నారు. 2030 నాటికి కాలుష్యరహితంగా రైల్వేలు రూపాంతరం చెందుతాయన్నారు. హైడ్రోజెన్ రైల్వేకు రూపకల్పన జరుగుతుందన్నారు.

# తవాంగ్ వద్ద చైనా ఆర్మీని తరిమికొట్టిన భారత సైన్యం

**తవాంగ్ (అరుణాచలప్రదేశ్), డిసెంబరు 14:** అరుణాచలప్రదేశ్ లోని తవాంగ్ సెక్టార్ వద్ద వాస్తవ్యాధిని రేఖబద్ధం చేసే బలగా మద్య డిసెంబరు 9న ఘర్షణలు తీసుకున్న సంగతి తెలిసింది. భారత భూభాగంలోకి ప్రవేశించిన పీపుల్స్ రిలీజ్ ఆర్మీ సైనికులను భారత బలగాలు సమర్థంగా అడ్డుకున్నాయని కేంద్రం పార్లమెంటులో ప్రకటించింది. తాజాగా గత ఏడాది ఇదే ప్రాంతంలో భారత్ చైనా సైనికులపట్ల జరిగిన ఘర్షణకు సంబంధించిన విడియో ఇప్పుడు వైరల్ అవుతోంది. ఈనెల 9వ తేదీనాటి భారత్ చైనా బలగాలు ఘర్షణకు సంబంధించిన విడియోకాదని ఆర్మీ ఖండించింది. వైరల్ అవుతున్న విడియో వాస్తవ్యాధిని సమీపంలోని యాంగ్ మే వద్ద గత ఏడాది జరిగిన ఘర్షణకు సంబంధించిన భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటన ఎప్పుడు జరిగిందో నిర్ణయం లేదు. ఫాన్ 2020 జూన్ లో జరిగిన గాల్వాన్ లోయ ఘటన తర్వాతనే జరిగిందని చెబుతున్నారు. ఒక మండలా వచ్చిన చైనా సైనికులను భారత జవాన్లు వీల్చేతగా ఎదుర్కొని లాఠీలతో తరిమికొట్టినట్లు దృశ్యాలు విడియోలో ఉన్నాయి. చైనా సైనికులు ఇసుప

మవ్వలు అమర్చినరాడ్లు, కర్రలు తదితర అయిదాలతో భారత్ భూభాగంలోకి ప్రవేశించడం సస్పంగా కనిపించింది. మళ్లీ తిరిగి రాకుండా వారిని గట్టిగా కొట్టింది, తలలు పగులకొట్టడం, తీసుకు వెళ్లింది. ఘర్షణ తర్వాత ఇరుదేశాలు చర్చలు జరిపి చొరబాట్లకు పాల్పడకుండా ప్రశాంతత పాటించాలని నిర్ణయించారు. దౌత్య మార్గాల ద్వారా కూడా ఈ అంశాన్ని చైనా దృష్టికి భారత్ తీసుకు వెళ్లింది. ఘర్షణ తర్వాత ఇరుదేశాలు

చర్చలు జరిపి చొరబాట్లకు పాల్పడకుండా ప్రశాంతత పాటించాలని నిర్ణయించారు. దౌత్య మార్గాల ద్వారా కూడా ఈ అంశాన్ని చైనా దృష్టికి భారత్ తీసుకు వెళ్లింది. ఘర్షణ తర్వాత ఇరుదేశాలు



మారో మారో వారిని తిరిగి వెనక్కి తరిమితమిచ్చి కొట్టింది అంటూ అంశాల్లో జవాన్లు అరుస్తుండటం విడియోలో కనిపిస్తోంది. చైనా సైనికులను భారత జవాన్లు లాఠీలతో కొట్టి వారిని సరిహద్దులోకి తరిమికొట్టినట్లు దృశ్యాలు విడియోలో ఉన్నాయి. చైనా సైనికులు ఇసుప

శాంతించి తమ బలగాలు వెనక్కి మళ్లించాయి. అటుచైనా సైన్యం ఘర్షణలపై అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయకుండా సరిహద్దుల్లో పరిస్థితి సాధారణంగా ఉందని తెలిపింది. భారత్ చైనా మధ్య గుర్తించిన 3488 కిలోమీటర్ల సరిహద్దులో 25 పాయింట్లపై వివాదం కొనసాగుతోంది. వీటిలో యాంగ్ మే ఒకటి. ఈ సెక్టార్ ఐ అక్షయం చేసుకుని చైనా పడేపడే పవలలు రాజీయ నాయకులు పేరీచేస్తున్నారు. ఘర్షణ తర్వాత ఇరుదేశాల స్థానిక కమాండర్లు

## ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు 152 దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితులు 4,46,75,247

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 14:** భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 152 కేసులు సమోయయ్యాయి. ఎవ్వరూ మృతి చెందలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,75,247కి చేరింది. కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,40,743 మంది కోలుకోగా 3846 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,30,658కి చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.80 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాలు రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,36,230కి చేరగా, 79,87,626 మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,408 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,27,273కి చేరింది. అందులో 67,54,340 మంది కోలుకున్నారు. 71,524 మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,71,586కి చేరింది. అందులో 40,29,890 మంది కోలుకున్నారు. 40,306 మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితులు 35,94,275కి చేరింది. అందులో 35,56,168 మంది కోలుకున్నారు. 38,049 మంది మరణించారు.

భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 152 కేసులు సమోయయ్యాయి. ఎవ్వరూ మృతి చెందలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,75,247కి చేరింది. కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,40,743 మంది కోలుకోగా 3846 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,30,658కి చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.80 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాలు రేటు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,36,230కి చేరగా, 79,87,626 మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,408 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,27,273కి చేరింది. అందులో 67,54,340 మంది కోలుకున్నారు. 71,524 మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,71,586కి చేరింది. అందులో 40,29,890 మంది కోలుకున్నారు. 40,306 మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితులు 35,94,275కి చేరింది. అందులో 35,56,168 మంది కోలుకున్నారు. 38,049 మంది మరణించారు.

## ఉదయసిద్ధి కేబినెట్ లో స్థానం పదిమంది మంత్రుల పోర్టుపోలియోలు మార్చిన స్థానిక

**చెన్నై, డిసెంబరు 14:** అధికారపార్టీ డిఎంకే యువజనవిభాగం కార్యదర్శి ఎమ్మెల్యే ఉదయసిద్ధి స్థానిక ముఖ్యమంత్రి ఎంకెస్థాని కేబినెట్ లోకి తీసుకున్నారు. ఎట్టేలల వారసునికీ మంత్రివర్గంలో స్థానం కల్పించారు. తమిళనాడు గవర్నర్ ఆర్ఎన్ రవి బుధవారం ఉదయసిద్ధి స్థానికవేత ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. ఆయనకు యువజన సంక్షేమం, క్రీడాభివృద్ధి శాఖను కేటాయించారు. తన కృషి, శ్రమద్వారానే కుటుంబ రాజకీయాలు అన్న పదానికి అర్హులైన ఉదయసిద్ధి పేర్కొన్నారు. ఈసందర్భంలో ముఖ్యమంత్రి స్థానిక వది



మంది మంత్రుల శాఖలను ప్రకాశనం చేసారు. అంతేకాకుండా తాను స్వయంగా నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేకపక్షాల అమలు పోర్టుపోలియోలు కూడా ఉదయసిద్ధికి అప్పగించారు. సీనియర్ మంత్రులు వరుసగా, కెఎన్ నెహ్రూ, ఉదయసిద్ధి, రాధాకృష్ణన్ సచివాలయం కేటాయించారు. ఇతర అందరం మంత్రులు అన్నింటి మనవి, ఇవేమి, ఏ సెంట్రల్ బాధాశ్రమ ఇతర డాక్టర్ అధికారులు రాజకీయ ప్రమాణస్వీకారం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. స్థానిక మంత్రులపేరి అప్పగించడంపై ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యే కుటుంబపాలన మొదలయిందని, అందువల్ల ఈ కార్యక్రమాన్ని బాయోట్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. అసంతృప్తిగా ఉన్న సీనియర్ మంత్రి పరిపాలనామికి సహకారశాఖలోపాలు గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయితీశాఖను కూడా కేటాయించారు. శివ వి మెయ్యనాథన్ కు పర్యావరణ వాతావరణ మార్పుల శాఖను కేటాయించారు. గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రి కెఆర్ పరిపాలనామికి సహకార మంత్రిగా, అటవీ మంత్రి కె.రామచంద్రన్ పర్యావరణ మంత్రిగాను నియమించారు. దేవాదాయ మంత్రి పి.కె. శేఖర్ బాబు సిఎంఐఎ శాఖను కూడా నిర్వహిస్తారు. మాధివేంకటేశన్ ఇప్పటివరకూ పర్యావరణ శాఖను నిర్వహించగా కొత్త అటవీశాఖమంత్రి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. మంత్రి బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత సీనియర్ నటీమణులను ఉదయసిద్ధి ప్రకటించారు.

## ఫిరోజాబాద్ లో రోడ్డుప్రమాదం ఆరుగురు మృతి 22 మందికి గాయాలు

**ఫిరోజాబాద్ (యుపి) డిసెంబరు 14:** ఉత్తరప్రదేశ్ లో ఘోర రోడ్డుప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఫిరోజాబాద్ సమీపంలోని ఆగ్రా లక్కో ఎక్స్ ప్రెస్ వేపై బుధవారం తెల్లవారుజామున వేగంగా వస్తున్న ట్రక్కు బస్సును ఢీకొట్టింది. ఒక బస్సు 60 మంది ప్రయాణికులతో పంజాబ్ లోని లూథియానా నుంచి ఉత్తరప్రదేశ్ లోని రాయబరీలికి వెళుతోంది. ఈతరుణంలో తెల్లవారుజామున నాలుగు గంటలపాటు అక్కడ ఆగ్రా లక్కో ఎక్స్ ప్రెస్ వేపై రాకానే వేగంగా వస్తున్న డిఎం వాహనం బస్సును బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆరుగురు ప్రాణాలు కోల్పోగా 22 మంది గాయపడ్డారు. క్షతగాతులను వెంటనే స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. కేసుసమోచనపై దర్యాప్తుచేస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

**పాట్నా, డిసెంబరు 14:** బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ అసెంబ్లీలో సహనం కోల్పోయారు. చాప్రాలో కత్తి మద్యం తాగి 9 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనకు సంబంధించి జరుగుతున్న చర్యలను అసెంబ్లీలో ఆమోదించి గురయ్యారు. అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాల రెండోరోజు అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల సభ్యులు ఒకరిపై ఒకరు ఆరోపణలు సందించుకోవడంతో సభ ఒక్కసారిగా గందరగోళంగా మారింది. సభ్యులు వాడివేడిగా మాటల తూటాలు పేల్చారు. సభ ప్రారంభమైన వెంటనే ఆర్డీ, జెడియూ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా డిజెపి సభ్యులు నిరాదాని చేశారు. ఇటీవల జరిగిన కర్నూల్ ఉప ఎన్నికలో బిజెపి విజయాన్ని ప్రస్తావించిన

కర్నూల్ లైలలో మాత్రమేనని, తాము బీహార్ ను గెలుస్తామని నిరాదాని చేశారు. మరోవైపు ఈ గందరగోళం మద్య కర్నూల్ నుంచి కొత్తగా ఎన్నికైన కేదార్ గుప్తా ప్రమాణస్వీకారం పూర్తి సంబంధించి జరుగుతున్న చర్యలను అసెంబ్లీలో గురయ్యారు. అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాల రెండోరోజు అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల సభ్యులు ఒకరిపై ఒకరు ఆరోపణలు సందించుకోవడంతో సభ ఒక్కసారిగా గందరగోళంగా మారింది. సభ్యులు వాడివేడిగా మాటల తూటాలు పేల్చారు. సభ ప్రారంభమైన వెంటనే ఆర్డీ, జెడియూ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా డిజెపి సభ్యులు నిరాదాని చేశారు. ఇటీవల జరిగిన కర్నూల్ ఉప ఎన్నికలో బిజెపి విజయాన్ని ప్రస్తావించిన

## ధిల్లీ ఎయిమ్స్ పై సైబర్ దాడి చైనా హ్యాకర్ల పనే కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ ఉన్నతాధికారులు

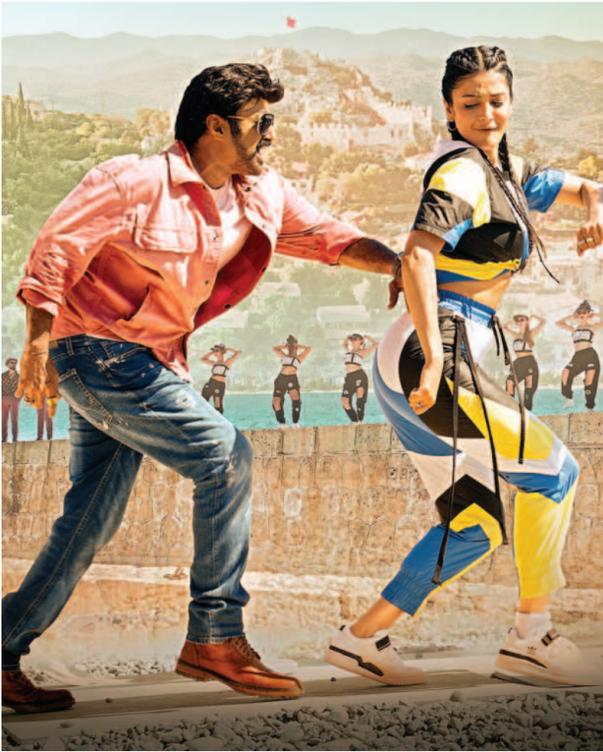
**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 14:** దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని ఆల్ ఇండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ సర్వర్ హ్యాకింగ్ ఘటనలో సంబంధించిన విషయం బయటకొచ్చింది. ఈ సైబర్ దాడి చైనా హ్యాకర్ల పనే అని కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖకు చెందిన ఓ సీనియర్ అధికారులు చెప్పినట్లు జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. హ్యాక్ చేసిన దేశాను ఆసుపత్రి పర్కాలు తిరిగి పొందినట్లు తెలుస్తోంది. ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ సర్వర్లపై సైబర్ దాడికి పాల్పడింది వైసీసీ హ్యాకర్లు. హ్యాకింగ్ చైనా నుంచే జరిగినట్లు విచారణలో తెలిసింది అని ఆ అధికారి చెప్పినట్లు సమాచారం. ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ లో మొత్తం 100 సర్వర్లుండగా అందులో 40 భౌతికంగా, 60 పర్కాలలోగా పనిచేస్తున్నాయి. ఇందులో ఐదు సర్వర్లలోకి హ్యాకర్లు చొరబడినట్లు ఆ అధికారి తెలిపారు. అయితే ప్రస్తుతం ఆ సర్వర్లలోని లక్షలాది మంది రోగులు దేశాను విజయవంతంగా తిరిగి పొందినట్లు పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఢిల్లీ ఎయిమ్స్ కూడా ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. సర్వర్లలో ఈ హ్యాకింగ్ దేశా పునరుద్ధరిస్తున్నాం. ఆన్లైన్ సేవలను తిరిగి అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చే ముందు ఎయిమ్స్ నేట్వర్కును శానిటైజ్ చేస్తున్నాం. దేశా ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఈ ప్రక్రియ పూర్తయ్యేంత వరకు మరకొంత సమయం పడుతుంది. అందువల్ల అప్రటివ్ పరకు ఆసుపత్రిలో

అన్ని సేవలు మాన్యవలగా జరుగుతాయి అని పేర్కొంది. ఎయిమ్స్ లో సర్వర్లు మొరాయింపినట్లు సవంబరు 23న తోటిసారి గుర్తించారు. ఆ తర్వాత హ్యాకింగ్ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఎయిమ్స్ నుంచి హ్యాక్కు రూ.200 కోట్లు డ్రైఫ్ట్ కరెన్సీ రూపంలో చెల్లించాలని డిమాండ్ చేసినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. హ్యాక్ చేసిన సర్వర్లలో కొట్లాడి మంది రోగుల సమాచారం నిక్షిప్తమై ఉంది. ఇందులో వివిధవిలు, రాజకీయ నాయకులు, సెలబ్రిటీల సమాచారం కూడా ఉంది. హ్యాకింగ్ గురించి తెలియగానే ఎయిమ్స్ లో అన్ని సర్వర్లు, కంప్యూటర్లను యాంటీ వైరస్ సాఫ్ట్వేర్లను ప్రక్రియ చేపట్టారు.

**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 14:** టోకుడరల నూచి ఆచారిత ప్రవ్యోల్లభం 21 నెలల కనిష్టానికి నవంబరునెలలో 5.85 శాతానికి దిగివచ్చింది. ఆహార, ఇంధనం, తయారీ వస్తువులు ధరలు కొంతమేర వెముదించడంతో ప్రవ్యోల్లభం త



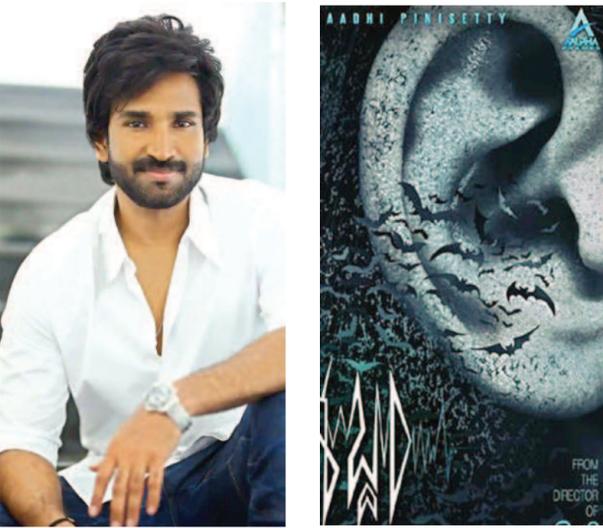




### వీరసింహారెడ్డి..సుగుణ సుందరి

నటసింహా నందమూరి బాలకృష్ణ భాక్ బస్టర్ మేకర్ గోపీచంద్ మల్లినేని దర్శకత్వంలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న మోస్ట్ అవైటెడ్ మూవీ వీరసింహారెడ్డి..గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా మూస్ ట్రీట్ అందించబోతున్నాడు. సినిమాను జోరుగా ప్రమోట్ చేస్తున్నారు. ప్రమోషన్ లో మెటీరియల్ రోజురోజుకీ అంచనాలను పెంచుతోంది. వీరసింహారెడ్డి సెకండ్ సింగిల్ సుగుణ సుందరి..ని ఈనెల 15న విడుదల చేయనున్నారు.. ఈ మేరకు ఓల్డ్ షోర్స్ ద్వారా మేకర్స్ ఈ ప్రకటన చేశారు. షోర్స్ లో బాలకృష్ణ యంగ్ అండ్ ఎనర్జిటిక్ గా కనిపించారు.. ప్రతిహాసినీ మల్లీ కలర్ డ్రెస్ లో ఆకట్టుకుంటోంది.. ఈ డ్యూయిలో లీడ్ పెయిర్ అద్భుతమైన డాన్స్ మూవీలతో అలరించబోతున్నారు. భమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈచిత్రంలో దునియా విజయ్, పరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ లీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ వతాకంపై నిర్మాతలు నవీన్ మర్సేని, వై.రవిశంకర్ భారీగా నిర్మిస్తున్నారు.సాయిమాధవ్ బుల్ల డైలాగులుఅందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం లో చివరి పాటను మాట్ చేయటంతో మేకర్స్ త్వరలోనే చిత్రీకరణను పూర్తిచేయనున్నారు. ప్రస్తుతం షోర్స్ ప్రొడక్షన్ వసులు జరుగుతున్నాయి.. భారీ అంచనాలన్న ఈచిత్రం జనవరి 12న సంక్రాంతి కానుకగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కాబోతోంది.

### ఆది పినిశెట్టి హారర్ 'శబ్దం'



ప్రముఖ నటుడు ఆది పినిశెట్టి బుద్ధవారం తన పుట్టినరోజు జరుపుకున్నారు. ఈసందర్భంగా ఆయన కొత్తసినిమాను మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు.. కాగా ఆది పినిశెట్టి తనకు భాక్ బస్టర్ హిట్ మూవీ 'వైశాలి'ని అందించిన దర్శకుడు అరివళగన వెంకటాచలం తో చేతులు కలిపారు. ఈచిత్రానికి 'శబ్దం' అనే టైటిల్ ను ఫిక్స్ చేశారు ఈమేరకు ఆసక్తికరమైన ఫస్ట్ లుక్ షోర్స్ ను కూడ రిలీజ్ చేశారు. హారర్ డ్రైల్లర్ మూవీగా తెరకెక్కుతున్న ఈచిత్రాన్ని 7జి ఫిల్మ్స్ , అల్పా (ఫ్రమ్) సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. భమన్ సంగీతం అందించనున్నారు. ఈచిత్రానికి సంబంధించి

### క్రైమ్ డ్రామాగా 'జగమే మాయ'

స్వ బాలకృష్ణన, తేజ ఐనంపూడి, చైతన్యరావ్, పుద్గీరాజ్ ప్రధానపాత్రల్లో నటించిన సినిమా జగమే మాయ..ఈ చిత్రాన్ని జ్యూపీ స్టూడియోస్ పతాకంపై ఉదయ్ కిరణ్ కోటా, విజయ్ శేఖర్ అన్నే నిర్మించారు.. క్రైమ్ డ్రామా కథతో దర్శకుడు సునీల్ పుష్పాల ఈచిత్రాన్ని తెంపైకొచ్చారు. ఈచిత్రాన్ని ఈనెల 15 నుంచే డిస్ట్రిబ్యూషన్ హాట్ స్పాట్ లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది..



తాజాగా హైదరాబాద్ లో చిత్ర ష్రీమియర్ షో ఏర్పాటు చేశారు. దస్య బాలకృష్ణన్ మాట్లాడుతూ, ఒక చిన్న ఇంట్రెస్టింగ్ ఐడియా మీద వెళ్లి సినిమా అన్నాడు.. మనలో ఎవరూ భాక్ అండ్ వెల్ లాంటి వ్యక్తిత్వం కలిగి ఉండటం ఆందోళనగా గ్రే వేడ్స్ ఉంటాయని చెప్పే కథ అన్నాడు. దర్శకుడు సునీల్ నాకు కథ చెప్పినపుడు మీ కళ్లతోనే నటించాల్సి ఉంటుందని అన్నారని, ఆ పాత్రలోని ఇంటెన్సిటీ అప్పుడే ఆర్జిమెండ్ అన్నాడు.. నేను బాగా నటించానని అనుకుంటున్నానని అన్నాడు. కార్యక్రమంలో తేజ ఐనంపూడి, సంగీత్ దర్శకుడు అజయ్ అరపాడ, దర్శకుడు సునీల్ ఉప్పాల, చిత్ర నిర్మాతలు తదితరులు మాట్లాడారు.

## అమ్మ,నాన్న పేర్లు కలిసున్న దేవాలయం తారకరామ్: బాలకృష్ణ

విగూడలోని తారకరామ్ థియేటర్ వైభవంగా పున: ప్రారంభమైంది.. నటసింహా నందమూరి బాలకృష్ణ, నారాయణ్ కె.దాస్ నారంగ్, ఆయన కుమారుడు సునీల్ నారంగ్, భరత్ నారంగ్ దివంగత నందమూరి తారక రామారావుపై ఉన్న అభిమానంతో ఏషియన్ తారకరామ్ థియేటర్లను పునరుద్ధరించారు. బుద్ధవారం ఏషియన్ తారకరామ్ థియేటర్ పున: ప్రారంభ కార్యక్రమం బాలకృష్ణ, నిర్మాత శిరీష్ కేటలమీడుగా గ్రాండ్ గా జరిగింది.. ఈసందర్భంగా బాలకృష్ణ మాట్లాడారు.. విశ్వవిఖ్యాత నటసారథి ముప్పాటి నా తండ్రి, గురువు, దైవం అన్నారు. ఆ కారణమేమిటో ఈ శతజయంతి సందర్భంగా ఆయనకు నా అభినందనలు తెలియజేసుకుంటున్నానని అన్నారు. తారకరామ్ థియేటర్లకు ఎంతో గొప్ప చరిత్ర ఉందన్నారు. నాన్నగారు ఏదీచేసిన చరిత్రలో నిలిచేలా చేస్తారన్నారు. చిత్ర పరిశ్రమ మద్రాసులో ఉన్నప్పుడు ఇక్కడ ఎస్టేబ్లిష్ మెంట్ ప్రారంభించి ఉమ్మడి తెలు రాష్ట్రాల్లో ప్రస్థానం మొదలు పెట్టారన్నారు. ఇక్కడ ఎస్టేబ్లిష్ కూడ ఒక పర్యాటక కేంద్రంగా ఉండే దన్నారు. అలాగే తారకరామ్ థియేటర్ కూడ ఉందన్నారు.



అమ్మపేరు నాన్నపేరు కలిసివచ్చేటట్లు కట్టిన దేవాలయం అన్నారు. 1978లో ఆర్కర్ సీటీఎమ్ అనార్యల్లీ మూవీతో ఈ థియేటర్ ప్రారంభం జరిగిందన్నారు. 95లో కొన్ని అనివార్య కారణాలతో మళ్లీ ప్రారంభం జరిగిందన్నారు. ఇది మూడోసారి అన్నారు. దాన్ సిని మా ఇక్కడ 525 రోజులు ఆడిందన్నారు. నా సినిమాలు కూడ అద్భుతంగా ఆడాయి.



యన్నారు. అందరం కలిసి మంచి సినిమాలను అందించాలని, ప్రేక్షకులు తప్పకుండా థియేటర్లకు వస్తారన్నారు. థియేటర్లలో పొందే అనందం వేరుగా ఉంటుందన్నారు. కార్య క్రమంలో సునీల్ నారంగ్, నందమూరి మోహనకృష్ణ, నిర్మాతల మండలి సెక్రటరీ ప్రసన్నకుమార్, శిరీష్, సదానంద్ గౌడ్, భరత్ నారంగ్, డైరెక్టర్ వైవీఎస్ చౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నైకా ఫెమినా బ్యూటీ అవార్డులో జాన్వీ సందడి

స్వీకృతి.. కుర్రకారు కలలరాణిగా పేరొందింది.. చేసింది 6 సినిమాలే అయితేనే ఎప్పటికీ జాతీయత శ్రేణిని సొంతం చేసుకుంది భామ.. ఇక ఈవెంట్ లో జాన్వీలో స్టాపర్ గా ఎప్పుడూ నిలుస్తూనే ఉంటుంది.. విమర్శలొస్తున్నా చాలా సార్లు జాన్వీ బోల్డ్ లుక్ లో కనిపించేందుకు వెనుకాడదామె.. తాజాగా జాన్వీ నైకా ఫెమినా బ్యూటీ అవార్డు 2022లో పాల్గొని అందర గొట్టింది. నియాన్ గ్రీన్ కలర్ డ్రెస్ లో అబ్బురపరిచింది.. ఈ ఈవెంట్ లో జాన్వీకృపూర్ కేంద్ర ఆకర్షణగా నిలిచింది.. ఈ వేడుకల్లో జాన్వీ హాపులు చేరేసి సందడి చేసింది. ఈవెంట్ టైటిల్ కు తగ్గట్టు ప్రదర్శనలో అందరగొట్టింది.. నైకా వ్యవస్థాపకులు, చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ ఫలజీ నాయర్ సహా పలువురు టాప్ సెలబ్రిటీలు హాజరయ్యారు. ముంబై జరిగిన అత్యున్నత అవార్డుల కార్యక్రమం ఇది. ఇదిలా ఉండగా జాన్వీ సోషల్ మీడియా క్వీన్ గా వెలిగిపోతోంది.. లక్షల్లో ఫాలో వర్సీను సంపాదించుకుంది.. కేవలం ఇన్ స్టాలో దాదాపు 2.3కోట్లు (20.3 మిలియన్లు) ఫాలోవర్స్ తో దుమ్మురేపుతోంది.

### 'వాలేరు వీరయ్య' ఈవెంట్ అక్కడేనా..

సున్న సంక్రాంతికి విడుదల కాబోతున్న భారీ చిత్రాల్లో మోగాస్టర్ విరజివి నటించిన వాలేరు వీరయ్య ఒకటి. ఈసినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ కు అనుభవ్య స్పందన వచ్చింది. ఈక్రమంలో యూనిట్ ప్రమోషన్స్ వేగం పెంచేస్తోంది.. ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఈవెంట్ లో ఎక్కడ నిర్వహిస్తారనే విషయం అభిమానుల్లో ఆసక్తి రేపుతోంది. కాగా ఈచిత్రం ష్రీలీజ్ ఈవెంట్ లోను వైజాగ్ లో నిర్వహించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నట్లుగా భావిస్తున్నారు. సినిమా బ్యాన్డ్రామ్ కూడ అదే కావటంతో అక్కడే టెలిజన్ అని ఆలోచిస్తున్నారని తెలిసింది.. కాగా హైదరాబాద్ నుంచి విశాఖకు ఫ్యాన్స్ రావటానికి ప్రత్యేకంగా ఒక ట్రైన్ ను ఏర్పాటుచేస్తున్నారనే టాక్ వినిపిస్తోంది..



### ఆది సాయికుమార్ 'టాప్ గేర్'

విద్యమైన కథలను ఎంచుకుంటూ కెరీర్ లో దూసుకు పోతున్నారూ ఆది సాయి కుమార్.. ఇప్పుడు టాప్ గేర్ మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. యాక్షన్ డ్రైల్లర్ గా ఈచిత్రం రూపొందుతోంది.. కె.శశిశాంత్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాను శ్రీధన లక్ష్మి ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై ఆదిత్య మూవీస్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ ను సమర్పణలో కెవి శ్రీధర్ రెడ్డి నిర్మాతగా తెరకెక్కిస్తున్నారు.. భారీ బడ్జెట్ తో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల మెప్పు పొందేలా రూపొందిస్తున్న ఈసినిమా ప్రస్తుతం చివరి దశ వసుల్లో ఉంది. అందమైన లోకేషన్ లో మాట్ కంప్లీట్ చేశారు. గత కొన్ని రోజులుగా శరవేగంగా షోర్స్ ప్రొడక్షన్ వసులుజరుగుతున్నాయి..ఇవి చివరి దశకు చేరుకున్నాయి.. ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను డిసెంబర్ 18న విడుదల చేస్తున్నారు. మూవీని డిసెంబర్ 30 విడుదల చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ప్రమోషన్స్ చేపట్టిన టాప్ గేర్ మూవీకి సంబంధించిన కొన్ని అవేడేట్స్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది.. ఈచిత్రంలో ఆది సాయికుమార్ సరసన రియా సుమన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. బ్రహ్మాజీ, సత్యం రాజేష్, మైమ్ గోపీ, బెనర్జీ తదితరులు నటిస్తున్నారు.



### 'ఎస్ 5 నో ఎగ్జిట్' రిలీజ్ కు రెడీ

రకర్తన్న, ట్రిప్స్, సునీల్, అలీ, సాయికుమార్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం ఎస్ 5 నో ఎగ్జిట్.. భరత్ కోమలపాటి ఈచిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. శారీ ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ పతాకంపై ఆదూరి ప్రతాపిరెడ్డి, దేవు శామ్యూల్, ప్రేక్ రెహమా, మెల్లిరెడ్డి గాంధీ, గౌతమ్ కొండెపాడి నిర్మిస్తున్నారు. హారర్ డ్రైల్లర్ గా ఈసినిమా ఈనెల 30న థియేటర్లలో విడుదల

కానుంది. తాజాగా టీజర్ ను విడుదల చేశారు. అవినాస్ కాలేజీ విద్యార్థుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలోనే నాయిక సందితా శ్యాంత్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడారు. తనను హారర్ క్వీన్ అని పిలుస్తుంటారనే విషయం మీకు తెలుసు అని, నేను చేసిన సినిమాలు నాకు అలాంటి పేరు తీసుకొచ్చాయన్నారు.. కాలేజీ విద్యార్థుల సమక్షంలో ఈ కార్యక్రమం జరగటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఈచిత్రాన్ని థియేటర్లలో మాడండి అని పేర్కొన్నారు. దర్శకుడు భరత్ కోమలపాటి, సినిమాటోగ్రాఫర్ గరుడవేగ్ అంజి మాట్లాడారు.



### మాదొక చక్కని చిన్న ఫ్యామిలీ: సాయేషా

వహీలో ఆర్య, యువ హీరోయిన్ సాయేషాను వివాహం చేసుకున్న సంగతి విదితమే, వీరిది ప్రేమ వివాహం. ఏడాది క్రితం ఒక పాపకు జన్మనిచ్చారు.. అయితే పాపకు సంబంధించి ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ఫోటోలను విడుదల చేయలేదు. కాగా ఇటీవల పాప మొదటి పుట్టినరోజు సందర్భంగా సాయేషా వారి పాప ఫోటోను సోషల్ మీడియా ఫ్యాన్స్ ఫోలోవర్స్ కు పరిచయం చేశారు. పాప పేరు ఆరియానా అంటూ మాదొక చక్కని చిన్న ఫ్యామిలీ అని క్యాప్షన్ పెట్టారామె. ఇలా తొలిసారిగా తన కూతురుఫోటోను అభిమానులతో పంచుకుని సరేప్రేక్ష చేసింది.. ఆరియానా కూడ చాలా క్యూట్ గా ఉందని కామెంట్లు వస్తున్నాయి.. ఆర్య ప్రస్తుతం తమిళంలో రెండు ప్రాజెక్టులు చేస్తున్నారు. సాయేషా మాత్రం పాపకు జన్మనిచ్చిన తర్వాత మూవీలను దూరంగా ఉంటున్న సంగతి తెలిసిందే.



### మాధ్యమ థామస్, మాళవికా మోహనన్ 'క్రిస్టి'



మాధ్యమ థామస్, మాళవికా మోహనన్ హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం క్రిస్టి.. అల్పిన్ హెగ్డే దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ షోర్స్ ను పుద్గీరాజ్, మంజు వారియర్ జయ సూర్య, టోవినో థామస్ జో మాధ్యమ, నవీన్ పాల్, సన్నీ, ఉనిము కుందన్ తదితరులు తమ సామాజిక మార్గదర్శకత్వం విషయాలపై చాలా సార్లు చైట్ చేయమిన్, జి.ఆర్. ఇంద్రగోన్ ఈ సినిమాకు స్ట్రీన్ షే అందించారు. రాకే మం టెయిన్ సినిమాన్ బ్యా నరేపై సజయ్ సెబాస్టియన్, కన్నన్ సతీశన్ ఈసినిమాను నిర్మించారు. రొమాంటిక్ ఫీల్ గండ్ ఎంటర్ టైన్ రోగా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని తిరువనంతపురంలోని పూవర్, మల్లీపులు లోకే షన్నీ లో చిత్రీకరించారు. నిజ ఫుటేజి అధారంగా ఈచిత్రాన్ని రూపొందించారు.

# వినూత్న రంగాలలో మహిళలకు శిక్షణ



ఉండేది. వ్యాపారంలా కాకుండా దాన్నే బాధ్యతగా తీసుకునే ఏ పాఠశాలకైనా సాయపడేదాన్ని. సమయం దొరికితే పిల్లలకు ఏదైనా బోధించే దాన్ని. విద్యపైనే ఆసక్తి ఎందుకంటే కారణం నాన్న అంటూ పూర్వీకం. చదువుకు లింగభేదం ఉండకూడదన్నది వాళ్ల నాన్న అభిప్రాయం. నలుగురు అమ్మాయిల్లో ఈమె ఒకరు. అందరినీ కోరుకున్నది చదివించారు. ఏం చేయాలనుకున్నా ప్రోత్సహించారు. పిళ్లెల ముంబయి. మేనేజ్మెంట్, ఫైనాన్స్ లో పిజి చేశాక పలు కార్పొరేట్ సంస్థలకు ఆడిటింగ్, ఫండ్ ఆడిటింగ్ లో పనిచేసింది.

పిళ్లెల పిల్లలు పుట్టాక కానీ చదువు చాలామందికి ఎంత ప్రీయమో అర్థం కాలేదు పూర్వీకం. కొంతమంది చదువు కుంటున్నా సర్కింది ఎంచుకునే పిల్లలతోపాటుగా గమనించారు. తనకి, తన పిల్లలకు దీక్షిస్తే అవకాశం అందరికీ దొరకడం లేదని తెలిశాక ఆలోచనలో వచ్చారు.

విద్యార్థిని ఎంపికచేసి దేశ విదేశీ పోటీలకు పంపేవాళ్లం. ఒక అంతర్జాతీయ సంస్థతోనూ ఒప్పందం చేసుకున్నాం. ఈ ఎన్.జి.ఓ.లో పని చేసే వారిలో ఆడవాళ్లే ఎక్కువ. వీళ్లు చేయగలరా అన్న సందేహించిన వాళ్లందరికీ సమాధానం మేం సాధించిన విజయాలే అని చెబుతామేమి.

**అమ్మాయిల కోసం..** ఓ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉన్నత విద్య చదువుతున్న అమ్మాయిలతో పనిచేశారు. కొందరికేమో ఇంటర్ కాగానే పెళ్లి. పోనీ కొనసాగినా నైపుణ్య లోపం ఉపాధి కోర్కెలున్నా బ్యూటీ, టైలరింగ్ వంటివే! దీన్ని మార్చాలనుకొని 2015లో కాలిఫోర్నియాలో చేరామిద. ఇదో స్వచ్ఛంద సంస్థ. అమ్మాయిలను సైమ్ కోర్సుల దిశగా ప్రోత్సహించడం నుంచి డైరెక్టుగా మాట్లాడటం, పెద్ద సంస్థలో ఉద్యోగాలు పొందేవరకూ తర్ఫీదు, స్కాలర్ షిప్లు, మెంటారింగ్ వంటి సేవలన్నీ అందిస్తుంది. కెరియర్లో ముందుకెళ్లాలా చూస్తుంది. దీనికి పూర్వీకం. సంస్థ ఉద్దేశం గొప్పదే. కానీ సరైన దిశలో నడిపే వారు లేరు. నేను వగైలా అందుకున్నాక ముందు ఎలా సాగాలన్న దానిపై పనిచేశా. మా ఉద్దేశముకే. అమ్మాయిలనుకొని కొన్ని కెరియర్ల గుర్తు రావొచ్చి. వాళ్లను ఆసేది కారీరంగా, మానసికంగా బలహీనులమన్న భావనే. వాళ్లలో ఆ భావన పోగొట్టి, నాయకత్వ దిశగా నడిపిస్తున్నాం. ఇప్పటి వరకూ 2 వేలకుపైగా మంది అమ్మాయిలు కెరియర్లో స్థిరపడేలా చేశాం. దాదాపు వెయ్యి మంది శిక్షణ పొందుతున్నారు. ఢిల్లీ, ముంబయి, పుణె, బెంగళూరులకు మాత్రమే కాక మా సేవలు దేశవ్యాప్తం చేయాలన్నామనే పూర్వీకం. కారీరలో అమ్మాయిలందరి ప్రధాన పాత్రేనండారు. కెరియర్లోపాలు ఎప్పుడు ఎవరిని పెళ్లి చేసుకోవాలి. ఉద్యోగం కొనసాగించాలా వద్దా అన్న నిర్ణయాల్ని అమ్మాయిలు చేతుల్లో ఉండాలంటారు.

అమ్మాయిలకు ఉపాధి అనగానే బ్యూటీ, టైలరింగ్ వంటి కోర్సులేనా? కొత్త టెక్నాలజీల రూపకల్పన, బ్లూడాన్ని నడిపే నాయకురాలు, ఒక సిఇఓ ఎందుకు కాకూడదు? ఇదే ఆలోచన తట్టించి పూర్వీకం. కాలిఫోర్నియాలో వేలమంది అమ్మాయిలను అభివృద్ధిలో నడిపిస్తున్నారు. ఇంతకీ అవదెవరు? చదివేయండి. ఒకప్పుడు సేవ అంటే నాకు తెలిసినంత వరకూ చెక్ మీద సంతకం పెట్టడమే! నా దృష్టి ఎప్పుడూ విద్యాలయాలపైనే

**ఉద్యోగానికి విరామముచ్చి..** నేను మొదట చేసిన పని ఉద్యోగం నుంచి విరామం తీసుకోవడం. స్వచ్ఛంద సంస్థలతో కలిసి పనిచేయడం మొదలుపెట్టా. 2004లో ఆకాంక్ష ఫౌండేషన్లో చేరి, పేద పిల్లలకు స్కూలుల్లోనే వెతకడం, చదువు చెప్పడం, పాఠశాలల్లో లీడర్షిప్ ప్రోగ్రాములు, ట్రైనింగ్స్ నిర్వహించడం వంటివన్నీ చేశా. చిన్నపిల్లలతో కదా.. బాదా సరదాగా ఉండేది.



ముఖానికెన్ని క్రింలు రాసినా, మేకప్ వేసినా కంటి కింద సల్లగా కనిపించే వలయాలు అందాన్ని తగ్గిస్తాయి. వీటిని మటుమాయం చేయాలంటే కాఫీ క్రిం మంచి మార్గం అంటున్నారని వివరించారు.

బాయిలింగ్ వద్దతేలో ఓ అరనిమిషం వేడిచేయాలి. వడకట్టి ఉంచిన కాఫీ అయితే చెంచా తీసుకొని అందులో అరచెంచా జోజోబా అంటున్నారని వివరించారు.

## ముఖ సోయగానికి కాఫీ క్రిం..

యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలున్న కాఫీ ఐ క్రిం కంటి కింది నల్లని వలయాలు తగ్గించడంలో బాగా పనిచేస్తుంది. కళ్లకింద వాపు, పొడిబారడం వంటి సమస్యలకూ ఇది చెక్ పెడుతుంది. నిద్రలేమితో పుల్లడే ముఖాలూ తగ్గిస్తుంది. ఈ క్రిం ఇంట్లోనే తేలిగ్గా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఎలా అంటే.. మూడు చెంచాల కాఫీ పొడిని గిన్నెలోకి తీసుకొని దాంట్లో 120 ఎంఎల్ అల్టిమేట్ సోయలూ తగ్గిస్తుంది. దాన్ని ఓ పావుగంట చిన్నమంట మీద వేడిచేసి, చల్లార్చి ముడుచిన వస్త్రంతో వడకట్టాలి. మరో గిన్నెలో కోకోవా, షియా బటర్ చెంచా చొప్పున కలిపి డబుల్

అయిదు, అయిదు చుక్కల లాండెర్ ఎస్సెన్షియల్ నూనె వేసి బాగా కలపాలి. ఇందులో వేడి చేసి ఉంచిన బటర్ మిశ్రమం, 2,3 చుక్కలు 'ఈ విటమిన్' అయితే వేసి కలిపితే కాఫీ క్రిం సిద్ధం. దీన్ని పొడి సీసాలో నింపి ఫ్రిజ్లో పెడితే రెండు వారాలకు పైగా నిల్వ ఉంటుంది. రాసుకునే ముందు కాఫీపు బయట ఉంటే సరిపోతుంది. ముందుగా ముఖాన్ని మేకప్, మురికి లేకుండా క్లెన్సింగ్ చేసి, ఆ తర్వాత ఈ కాఫీ క్రింను కళ్ల కింద మృదువుగా రాసి అరనిమిషం వేసి, చల్లార్చి ముడుచిన వస్త్రంతో వడకట్టాలి. మరో గిన్నెలో కోకోవా, షియా బటర్ చెంచా చొప్పున కలిపి డబుల్

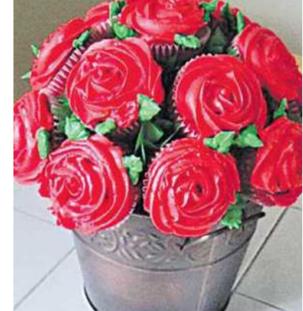


## చిట్టిచిట్టి కప్ కేకులు..

చిట్టి కేకులు అదేనండీ కప్ కేకులు చూడాలికి భలేగా ఉంటాయి కదా! ఈ కేకులు ఒక్కొక్కటిగానే కాకుండా అన్ని ఒకచోటికి చేరినా ఇలా ముప్పటికా ఉంటాయి. పుట్టినిల్లోనూ, పెళ్లిలోనూ ఒక పెద్దకేకుని కోయడం తెలిసిన విషయమే కదా! ఇప్పుడు కోనీ బాధ లేకుండా కప్ కేకులతో కేకుని తయారు చేస్తున్నారు. చూడాలికి బాగుంటుంది. కోయాలిని పనిలేకుండా తేలిగ్గా తినేయొచ్చు.



వచ్చి బలాణీలు ఎప్పుడూ దొరుకుతూనే ఉంటాయి కదా! నిజానికి అలా ప్యాకెట్లలో అమ్మ బలాణీలు తాజావి కాదు. అలపుండేందుకు రసాయనాలు, ఆకరణ కోసం ఆకుపచ్చ రంగు వేస్తారు. అవి తినడం వల్ల మేలు కంటే కీడే ఎక్కువని చెబుతున్నారు ఆహార నిపుణులు. 'వాటిని మనం పంపించలేం కదా' అనుకుంటున్నారా?! అంత కష్టం అవసరం లేదు. ఈకాలంలో బలాణీ కాదులు ఎక్కువగా కొనండి. గింజలు ఒలిచి జివోలాక్ కర్రలతో వేసి ఫ్రీజర్లో పెట్టేయండి. కావాలిప్పుడల్లా వాడుకోవచ్చు. రసాయనాల బాధ తప్పదు కాదు, తాజాగా, రుచిగా ఉంటాయి.



సాధుభయ్య ఇంటిలో సాయిబాబాను ఫోటో రూపంలో ప్రతిష్ఠించారు. చాలా మంది వచ్చారు. సాయిబాబా 'ఫోటో రూపంలో నీ ఇంటికి వచ్చాను. ఇక నా అనుమతి లేనిదే పిడికి రావద్దు' అనే సందేశాన్ని పంపారు. 15 ఫిబ్రవరి సాయంత్రం సాధుభయ్య (సదాశివ దూండీ రాణి) హార్టల్లో తన మిత్రులతో నమస్కన్నాడు. ఆయనకు ఎదురుగా సాయి బాబా వచ్చి ఆయన చేతిలో పన్ను కుట్టు పుట్టించి అదృశ్యమయ్యాడు. ఈ దృశ్యాన్ని అక్కడను వారందరూ చూచారు. వారిలో సాయిని విశ్వసించని వారోకరున్నారు. ఆ అవిశ్వాసి 'ఇప్పు డేమి జరిగినది?' అని ప్రశ్నించాడు. సాధుభయ్య ఇది సత్యము. మనము వచ్చునప్పుడు నా చేతిలో పన్ను కుట్టు పుట్ట లేదు. ఇప్పుడు ఒకటి నా చేతిలో కలదు. సాయిబాబాయే నాకిచ్చాడు. అవిశ్వాసికి సంకయము సహజము. నమ్మినవారు సాయిలీలకు సంతోషించారు. 'మేముతో భక్తుడు నన్ను పిలిచిన మాత్రమున ప్రత్యక్షమగుదును.

దానిని రుజువు చేయుటకు ఇదియే సాక్ష్యము. శ్యామా నుండి సాధుభయ్యకు పిరిడికి రమ్మని ఉత్తరం వచ్చింది. సాధుభయ్య ఏ మాత్రం అలస్యం చేయకుండా పిరిడి వెళ్లి సాయిబాబాను దర్శించుకున్నాడు. హార్టల్లో జరిగిన దంతా అక్కడ ఉన్న వారికి చెప్పాడు సాధుభయ్య. 'దీనిసంతయం బడే బాబాకు చెప్ప' అని సాయిబాబా ఆదేశించగా సాధుభయ్య వెళ్లి బడే బాబు అక్కడనే ఉన్న డాక్టరు పిళ్లె మొదలైన వారికి హార్టల్లో సాయి ప్రత్యక్షమై పన్ను కుట్టు పుట్టను ఇచ్చి సైమాన్ని విశ్వసనముగా వివరించాడు. దానిని వినిన బడే బాబా చకితమైనాడు. సాయిబాబా వద్దకు పోయి విలసించసాగాడు. 'ఏమి? బాబా! నీ వెంటనే పన్ను కుట్టు మాత్రమే ఇప్పు మందిరి. కానీ, సాధుభయ్యకు సాక్షాత్కారమున ప్రసాదించితివి' అని బడే బాబా దుఖితగా సాయి బాబా 'మీ చేరు గలను?' ఎవరు కోరుచు వారు పొందు మన్నన' అన్నారు. సాయి ఇచ్చిన ధనాన్ని పొందాడు. దానిపై పన్ను కూడా చెల్లించాడు బడే బాబా, చివరకు ధనమంతయూ హరించిపోగా ఏమీ లేని సాయిబాబా తనవచ్చి వారిచేదాడు. ధనము మొదలైన విషయములను బడే బడే కోరుకొను వారికి బడే బాబా ఉదంతము ఒక చక్కటి ఉదాహరణ.

## దర్శనం కోసం



ప్రయాణానికి ఎటు వంటి వాహనము ధనము మొదలైన విషయములను బడే బడే కోరుకొను వారికి బడే బాబా ఉదంతము ఒక చక్కటి ఉదాహరణ.

## ఆధ్యాత్మికం

అక్కరలేదు.' అనునది సాయిబాబా వాక్యం



మీరు పంపే ముగ్గులను ఎ4 పేజీలోనే పంపాలి.   
 • పేపర్ కు ఒకరైదు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.   
 • ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కలతో నువ్వం గా రాయాలి. ముగ్గుల కలర క్వాలిటీ కూడా బాగా వుండాలి.   
 • ముగ్గులతో పాటు మీ పాస్ ఫోటోలను పంపాలి.   
 • మీ అడ్రసును స్పష్టంగా రాయాలి.   
 • ఈమెయిల్లో ముగ్గులను పంపేవారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపీచేసి పంపితే వాటిని ప్రమోదించం.

## ముగ్గులకు ఆప్యనం

• కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.   
 • గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.   
**మా చిరునామా:**   
**ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెస్),**   
**396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్,**   
**హైదరాబాద్ - 500080.**   
**మెయిల్ : cheli@vaartha.com**

## బలాణీ పోషకాల రాణి



పీచు జీర్ణప్రక్రియ సాఫీగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఊబకాయాన్ని రానివ్వదు. సి-విటమిన్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.   
 • బలాణీలు కడుపుబ్బరం కలిగించే మాట నిజం. దాన్ని నివారించేందుకు సీడ్ల ఎక్కువగా తాగితే సరి. • కూరల్లో నిజం అయితే వేస్తే ఆ రుచి వేరు.   
 • బిర్యానీ, ఫ్రైడ్ రైస్, కిచిడీల్లో పిడికే పెద్ద పాత్ర. నూస్ నెలార్లో ప్రత్యేక రుచినిస్తాయి. ఉడికించి లేదా వేయించి ఉప్పు, మిరియాల పొడి జల్లి స్పాన్స్ గా అందిస్తే పిల్లలూ పెద్దలూ ఇష్టంగా తినస్తారు.   
 • వీటిలోని

## చెలి చిట్కా



దుస్తుల రంగు వెలసి పోకుండా ఉండాలంటే. వాటిని నానబెట్టే సీటిలో కాస్త వెనిగర్ ని జత చేస్తే సరి.

ప్రశ్న : మేం ఒక పుస్తకం కొన్నాం. మహిళలు, పురుషులు కలిపి 50 మంది నివసిస్తున్నాం. ఐదేంకాల స్టలంతో ఆధునిక సౌకర్యాలతో జీవిస్తున్నాం. 50 మేళ్ళ సుంచి 70 మేళ్ళ వయసు ఉన్న వారు కలిసివెలసి ఉన్నాం. ఇందులో 90 శాతంమంది విద్యార్థులు, ఉద్యోగాలు చేసి వదలి విరమణ చేసిన వారు, పిల్లలు విదేశాలలో ఉన్నవారు ఉన్నారు. పది శాతం మంది వృత్తిగత సమస్యల వల్ల విడిపోయినవారు. అయితే మాలో దాదాపు అందరూ ఏదో ఒక సమస్యతో బాధ పడుతున్నారు. ఇందులో ఎక్కువ మందిని వేధిస్తున్న సమస్య నిద్రలేవకపోవడం. కొంతమంది డాక్టర్ల సలహా మేరకు నిద్రమాత్రాలు వాడుతున్నారు. చాలమంది నిద్రమాత్రాలు వాడితే వ్యసనంగా మారే ప్రమాదం ఉందని దూరంగా ఉన్నాం. మంచి వాతావరణం చక్కటి పరుపులు, ఎసి సౌకర్యం, ప్రతిగదికి ఒక టివి ఉన్నప్పటికీ నిద్ర ఎందుకు వట్టడం లేదో అర్థం కావడం లేదు. కాగా ఎక్కువ మంది మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. సమస్యలు ఏమీ లేకపోయినా ఈ ఒత్తిడి ఎందుకు కలుగుతున్నదో అర్థం కావడం లేదు. అన్నీ ఉన్నా నలుగురు వ్యక్తులు డిప్రెషన్ తో బాధపడు తున్నారు. ఎప్పుడు దిగులుగా దీనినిగ వేదాంతాలు మాట్లాడుతుంటారు. దేవుడు ఎప్పుడు తినుకొకతలో అంటూ మరణంకోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. ఇక దాదాపు అందరిలో కనిపించే సమస్యల్లో అలసట, నీరసం, నిస్సత్తువ, మతిమరుపు లాంటివి ఉన్నాయి. మంచి పోషక విలువలు గల ఆహారం తింటున్నప్పటికీ నీరసం, నిస్సత్తువ ఏమిటో అర్థం కావడం లేదు. కాగా చాలమంది కీళ్ళు, కాళ్ళ నొప్పులు ఆయాసంతో బాధపడుతున్నారు. వారం, వారం డాక్టరు వచ్చి ఆరోగ్యవరీక్షలు చేసి వెళ్ళుతుంటారు. మాలో దాదాపు సగం మంది రక్తపోటు, మధుమేహంతో బాధపడుతున్నాం. క్రైముం తప్పుకూడా మందులు వాడుతున్నాం. మా ఆశ్రమం సమీపంలో ఒక గ్రామం ఉంది. ఆక్కడ నివసిస్తున్న 70 కుటుంబాలలో 60 కుటుంబాలవారు రోజు కూలిగా పని చేస్తున్నారు. 10 కుటుంబాలవారు తమ పొలాలలో వ్యవసాయం చేసుకుని జీవనం సాగిస్తున్నారు. ఆ గ్రామంలో కూడ చాల మంది మాలాటి వృద్ధులు ఉన్నారు. వారంతా రోజు చక్కగా పనిచేసుకుంటున్నారు. వారిలో నిద్రలేవకపోవడం లేదని చెప్పేవారు అతి తక్కువగా ఉన్నారు. సంగడి, చట్నీలాంటి ఆహారం తింటున్నప్పటికీ బాగా పనిచేయ గలుగుతున్నారు. మాలాగా నీరసం నిస్సత్తువ అనే వారు చాల తక్కువగా ఉన్నారు. ఆ గ్రామంలో 65 ఏళ్ళ ఒంటరి మహిళ ఒకామె నాలుగు అవులను పెంచుకుంటుంది. ఆహారం పెడుతూ, పాలు పిండి డైరీ వారికి పోస్తుంటుంది. ఆమె భర్త 20 మేళ్ళ క్రితం చనిపోయాడు. తన కొడుకు కోడలు, పిల్లలు వట్టణంలో ఉన్నారు. అయినా ఆమె చాలా చలాకీ ఉంటూ నెలలలా డబ్బు సమకూర్చి కొడుకుకు పంపుతుంది. అప్పుడప్పుడు కొడుకు, కోడలు పిల్లలు వచ్చి చూసి పోతుంటారు. వారిలో పోల్కున్నప్పుడు మెరుగైన సంపద సౌకర్యాలు ఉన్న మేము వారిలా ఆరోగ్యంగా ఎందుకు ఉండలేకపోతున్నామో అర్థం కావడం లేదు. మేముంటా ఆనందంగా ఆరోగ్యంగా జీవించడానికి తగిన సలహాలు ఇవ్వండి. - వృద్ధ సోదరిమణలు

ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని అంటున్నారు. అయితే వారికి మీకు జీవన శైలిలో ఉన్న వ్యత్యాసం గుర్తించినట్లు లేదు. రోజు తోడే బాబోలో నీరు తేలుగా ఉంటుంది. రోజు నడిచే దారిలో గడ్డి మొలకలు అలాగే నిత్యం శారీరక శ్రమ చేసే వారిలో జీవన శైలి రుగ్ణతలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. రోజు వారు శారీరకంగా అలసి పోవడమే బాషధంగా పని చేస్తోంది అంటే మీరు చెప్పినట్లు నీరసంతో కూడిన అలసట కాదని గుర్తించండి. శరీరంలో జిగి జీవ రసాయన చక్రాలను బట్టి



డాక్టర్ ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి, సైకాలజిస్టు

## జీవనశైలిని మార్చుకోండి..



మనకు శరీరం స్పందిస్తుంది. అలాగే మనసు, శరీరంపై పలు హాల్సీస్ ప్రభావం చూపుతుంటాయి. మనషి సంతోషంగా సరదాగా ఉండేందుకు, నొప్పులు బాధలు తగ్గి నిద్ర పట్టేందుకు కొన్ని హాల్సీస్ తోడ్పడుతాయి. అలాంటి వాటిలో ప్రధానంగా పెరటోసిన్, డోపమిన్ ఆక్టిటోసిన్, ఎండోర్ఫిన్లును చెప్పవచ్చు. సమతుల్య ఆహారం, చక్కని వ్యాయామం సంతృప్తంగా, సాహజ్యంతో ఈ నాలుగు హాల్సీస్ తగినంత విడుదల అవుతుంటాయి. మీరంతా వృద్ధాప్రమాన్ని దురదృష్టంగా భావిస్తున్నట్లు ఉన్నారు. కడుపు నిండా తిని పడుకోవడమే జీవితమని భావిస్తున్నారని భావించవలసి వస్తున్నది. వారో ఎవరూ కలవకుండా జీవనం సాగిస్తున్నారని అనుకోవలసి వస్తున్నది. నిత్యం దురదృష్టాన్ని తలుచుకుని, ప్రతికూల ఆలోచనలు పెంచుకుని ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. ఇక నుంచి మీ జీవనశైలిని మార్చుకోండి. రోజు మీ వయస్సుకు తగిన వ్యాయామాలు చేయండి. వారికి జాగ్రత్త, యోగ వంటివి చేయండి. కొంతమేరకు అలసిపోయి చెమటబట్టేలా చూడండి. దీనివల్ల మీ ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కండరాలు ఎముకలు గట్టిపడతాయి. నొప్పులు తగ్గి బాగా నిద్రపడుతుంది అంటే అలసట తోడ్పడతా వనిచేస్తుందిని గుర్తించండి. అలాగే మంచి ఆభరణాలు వ్యావసాయ ఏర్పరచుకుని అందరూ ఒక కుటుంబంగా కలిసివెలసి జీవించండి.   
**వృద్ధ**

